



KERTOMUS TOIMINNASTA 2025





Sisällys

1.	YLEISTÄ TOIMINTAVUODESTA 2025	3
2.	HALLINTO, HALLITUS JA TYÖNTEKIJÄT	4
3.	SYÖMISHÄIRIÖTÄ SAIRASTAVILLE KOHDISTETTU TOIMINTA	6
4.	SYÖMISHÄIRIÖTÄ SAIRASTAVIEN LÄHEISILLE KOHDISTETTU TOIMINTA	8
5.	YHDISTYKSEN VAPAAEHTOISET	9
6.	SYÖMISHÄIRIÖTIEDON LEVITTÄMINEN JA MUUT TILAISUUDET	10
7.	ARVIOINTI, PALAUTE JA TOIMINNAN KEHITTÄMINEN	12
8.	TIEDOTTAMINEN JA VIESTINTÄ	13
9.	VUOSIKELLO.....	14



1. YLEISTÄ TOIMINTAVUODESTA 2025

Vuosi 2025 oli Lounais-Suomen-SYLI ry:n 32. toimintavuosi.

Vuoden 2025 toiminnan aloittamiseen vaikutti vahvasti epätietoisuus rahoituksesta. Rahoitusleikkausten määrä ja kohdentuminen selvisi vasta aivan loppuvuodesta 2024 ja tämä vaikutti toiminnan suunnitteluun ja aloittamiseen.

Vuoden 2025 aikana julkaistiin Taito-valmennusvideot syömishäiriötä sairastavien läheisille. Valmentajana toimii Sisä-Suomen-SYLI:n puheenjohtaja Reita Nyberg, yhdistyksen työntekijät editoivat ja tekstittivät videot ja ne julkaistiin Syömishäiriöliitto-SYLI:n Youtube-kanavalla.

Yhdistyksen työntekijät aloittivat viikoittaisen päivystyksen Kompassisairaalan Laituri-tilassa yhdessä noin 15 muun toimijan kanssa. Yhdistyksen vuoroksi vakiintui keskiviikko klo 10 – 14.

Yhteistyössä Turun yliopiston SOTE-akatemian kanssa tehtiin 2 opintopisteen opintokokonaisuutta ”Syömishäiriöt – tunnista, kohtaa, reagoi”, ja opintokokonaisuus julkaistaan vuoden 2026 alkupuolella.



2. HALLINTO, HALLITUS JA TYÖNTEKIJÄT

YHDISTYKSEN HALLITUS JA VUOSIKOKOUS

Yhdistystä edustaa ja sen toimintaa johtaa hallitus, johon kuuluu kahdeksi vuodeksi kerrallaan valittu puheenjohtaja ja kolmesta kuuteen kahdeksi vuodeksi kerrallaan valittua varsinaista jäsentä ja kaksi varajäsentä.

Hallitukseen kuuluivat vuonna 2025:

Puheenjohtaja:

Linda Luodemäki (2025 – 2026)

Varsinaiset jäsenet:

Nieminen, Marja (2024 - 2025)

Parikka, Sirpa (2024 - 2025)

Salminen, Marjo (2025 – 2026)

Suopanki, Liisa (2025- 2026)

Varajäsenet:

Uusilehto, Henna (2024-2025)

Yhdistyksen hallitus kokoontui 11 kertaa.

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin Turussa 24.3.2025. Puheenjohtajana vuosikokouksessa toimi Riitta Ojanen.

Yhdistyksen jäsenmäärä oli 58.

Jäsenmäärä	2022	2023	2024	2025
	84	79	69	58



TYÖNTEKIJÄT JA OPISKELIJAT

Yhdistyksen työntekijöinä toimivat toiminnanohjaajat Petra Alamäki ja Sami Heimo. Toiminnanohjaaja Heimo teki 100% työaika, Alamäki 85% työaika vuoden 2025.

Yhdistyksessä ei ollut harjoittelijoita vuonna 2025.

JÄSENYYDET JA VERKOSTOT

Yhdistys on Mielenterveyden keskusliiton, Varsinais-Suomen lastensuojelujärjestöt ry:n, Varsinais-Suomen Mielenterveys- ja päihdejärjestöjen neuvottelukunnan, Satakunnan yhteisöjen, Salon SYTY ry:n ja Yhteisöalo Lounatuulet ry:n jäsen.

Yhdistys osallistui Turun seudun Valikkoverkoston ja Turun Nuoret -verkoston toimintaan.

Yhdistys osallistui sekä Varsinais-Suomen hyvinvointialueen Kompassisairaalan Laituri-toiminnan kehittämiseen ja aloittamiseen että Satakunnan hyvinvointialueen psykiatrian Olka-pisteen toimintaan.



3. SYÖMISHÄIRIÖTÄ SAIRASTAVILLE KOHDISTETTU TOIMINTA

VERTAISTUKIRYHMÄT

Syömishäiriötä sairastavien ja toipuvien ryhmä kokoontui yhdistyksen toimitilassa Turussa ja sitä ohjasi kaksi vapaaehtoista vertaistukiryhmäohjaajaa.

Ryhmä kokoontui 9 kertaa ja käyntejä kertyi 30 (vuonna 2024 19 kokoontumista, käyntejä 67).

Ahminnalla oireilevien vertaistukiryhmä kokoontui yhdistyksen toimitilassa Turussa joka toinen viikko ja sitä ohjasi vapaaehtoinen vertaistukiryhmäohjaaja, toisena ohjaajana toimi toiminnanohjaaja.

Ryhmä kokoontui 20 kertaa ja käyntejä kertyi 81 (vuonna 2024 19 kokoontumista, käyntejä 54)

VERTAISKAVERITOIMINTA

Vertaiskaveritoimintaa ei järjestetty.

MATALAN KYNNYKSEN TOIMINTA

Matalan kynnyksen toiminta on avointa kaikille, mutta tuen piirissä on lähinnä sairastavia ja toipuvia. Läheiset eivät juurikaan hakeutuneet matalan kynnyksen tilaisuuksiin.

Avoimia kahvihetkiä järjestettiin kaksi kertaa viikossa ja niitä ohjasivat toiminnanohjaajat.

Avoimia kahvihetkiä järjestettiin 93 kpl ja käyntejä kertyi 434 (vuonna 2024 90, käyntejä 451).

Perjantaipuuro on tuettu lounasruokailu ja sitä ohjaavat toiminnanohjaajat.

Perjantaipuuroja järjestettiin 34 kertaa ja käyntejä kertyi 112 kpl (vuonna 2024 26, käyntejä 76)

Yhdistyksen työntekijät aloittivat viikoittaisen päivystyksen Kompassisairaalan Laituri-tilassa yhdessä noin 15 muun toimijan kanssa. Yhdistyksen vuoroksi vakiintui keskiviikko klo 10 – 14. Kävijöitä oli omien kävijöiden lisäksi vähäisesti. Yhteistyö muiden yhdistysten ja Kompassisairaalan kanssa sujui hyvin.

SYÖMISHÄIRIÖYKSIKÖT

Syömishäiriöyksiköissä Turussa ja Porissa järjestettiin Kysy toipuneelta -keskustelutilaisuuksia yhteistyössä yksikön henkilökunnan kanssa. Paikalla oli aina toiminnanohjaaja ja 1-2 vapaaehtoista. Yksikössä hoidossa olevat saivat etukäteen kirjoittaa kysymyksiä, joihin vapaaehtoiset toipuneet vastasivat.

Varhan Syömishäiriöyksikössä Turussa käytiin 11 kertaa ja käyntejä kertyi 96.

Satakunnan syömishäiriöyksikössä Porissa pidettiin 3kpl Kysy toipuneelta -tilaisuuksia, ja kohtaamisissa käyntejä oli 38. Lisäksi osallistuttiin Ahminnalla oireilevien ryhmään 2 kertaa ja käyntejä kertyi 18.

TUTUSTUMISKÄYNNIT

Yksilöllisiä tutustumiskäyntejä järjestettiin 124 kpl (vuonna 2024 106 kpl).



RYHMÄT, KURSSIT, MUU TOIMINTA

Retket Metsäkylän ratsastuskeskukseen 2 kpl, 13 osallistujaa-

Täysin hyvä- ryhmä yhteistyössä Tanssiterapia Piuman kanssa Porissa. Keväällä 2 iltaa ja syksyllä kokonainen ryhmä, 24 osallistujaa.

Itsemyötätuntoa -taideterapeuttinen ryhmä ohjaajana Maija Saarela, 6 osallistujaa.

Kohti -ryhmä ohjaajana Enda Ahlgren, 3 osallistujaa



4. SYÖMISHÄIRIÖTÄ SAIRASTAVIEN LÄHEISILLE KOHDISTETTU TOIMINTA

VERTAISTUKI

Syömishäiriötä sairastavien läheisten vertaistukiryhmä kokoontui Turussa yhdistyksen toimitiloissa joka kolmas viikko. Vertaistukiryhmää ohjasi kolme vapaaehtoista vertaistukiohjaajaa. Ryhmä kokoontui 14 kertaa ja käyntejä kertyi 61 (vuonna 2024 15, käyntejä 47).

Puolisoiden ilta järjestettiin 2 kertaa ja käyntejä kertyi 7.

MATALAN KYNNYKSEN TOIMINTA

Läheisten kahvila järjestettiin 3 kertaa ja käyntejä kertyi 2.

Läheisten iltoja Porissa järjestettiin 4 kertaa ja käyntejä kertyi 4.

SYÖMISHÄIRIÖYKSIKÖT

Syömishäiriöyksikössä Turussa järjestettiin läheisten valmennusryhmiä. Ryhmien päättyessä yhdistyksen toiminnanohjaaja ja toipuneet vapaaehtoiset ja läheiset kävivät ryhmässä pitämässä kokemuspöytävuoron, kertomassa yhdistyksen toiminnasta ja vastasivat kysymyksiin. Syömishäiriöyksikön läheisten ryhmässä käytiin 2 kertaa, käyntejä kertyi 26.

ETÄTAITO-VALMENNUS

Etätaito-valmennuksen tallenteet julkaistiin 7.10. ja julkaisutilaisuus järjestettiin Kompassisairaalan Yrjö Alanen -salissa. Tilaisuuden aluksi Sisä-Suomen-SYLI:n Reita Nyberg kertoi miten Taito-valmennus sai alkunsa, TYKSiin Syömishäiriöyksikön edustajat Milla Viitasalo ja Ann-Charlotte Rasinkangas kertoivat läheisten tukemisesta osana syömishäiriöhoitoa ja tilaisuus jatkui yleisellä keskustelulla. Paikalla oli 22 osallistujaa.

RYHMÄT, KURSSIT, MUU TOIMINTA

Läheisten retki Tyynelään 12 osallistujaa.

Korupaja läheisille syyskuussa 7 osallistujaa.

Läheisten pikkujoulut 13.12. Lounatuulet 8 osallistujaa.

Metsä leikki -työpajat läheisille 3 osallistujaa.



5. YHDISTYKSEN VAPAAEHTOISET

Yhdistyksessä toimi 15 vapaaehtoista muun muassa hallituksen jäsenenä, vertaistukiryhmän ohjaajina, viestintätiimiin jäsenenä ja kokemuspuheenvuoron pitäjinä.

Vahvana vapariksi -koulutukseen uusille vapaaehtoisille ei tullut osallistujia.

Vapaaehtoiset ohjasivat yhteensä 73 ryhmää tai tilaisuutta. Kokemuspuheenvuoroja pidettiin 19 kpl.

Vapaaehtoisen vapaapäivä järjestettiin 26.11. Lounatuulet Yhteisötilassa, paikalla oli 8 vapaaehtoista.



6. SYÖMISHÄIRIÖTIEDON LEVITTÄMINEN JA MUUT TILAISUUDET

Toiminnanohjaajat ja vapaaehtoiset pitivät seuraavissa tilaisuuksissa luentoja, tietoiskuja ja puheenvuoroja, joissa kerrottiin syömishäiriöistä, niiden kohtaamisesta ja yhdistyksen toiminnasta.

Luennot ja koulutukset

- 25.2. Syömishäiriöluento Porissa läheisille
- 11.3. Kirsti ja Lina Syömishäiriökoulutus
- 12.3. SYLIn esittely Porin ryhmäläisille
- 25.3. Ammattilaisten kahvit
- 15.4. Käypä hoito tilaisuus Heidekenillä
- 22.4. Jalkautuminen Porin Finfamiiin
- 22.4. Jalkautuminen Porin tyttöjen talolla
- 23.4. SYLIn esittely lähihoitajaopiskelijoille
- 8.5. Pilottityöpaja Kaarinan terv.asemalla
- 13.5. Erikoistuvat lääkärit jalkautuivat
- 20.5. Kerttulin lukio syömishäiriökoulutus
- 23.5. Poutapolku lastensuojeluyksikkö syömishäiriökoulutus
- 16.6. Jalkautuminen Fendariin
- 19.6. Jalkautuminen Salon Poutapolkuun
- 9.9. Salon seudun ammatti-instituutin syömishäiriökoulutus erikoistuville opiskelijoille
- 17.9. Jalkautuminen Porin Tyttöjen talo
- 26.9. Syömishäiriökoulutus Familiar
- 16.10. Syömishäiriöseminaari Satasairaalalla
- 21.10. Syömishäiriö jalkautuminen Positiimiin
- 28.10. Arfid koulutus Familiarille
- 3.11. Taija Wileniuksen syömishäiriökoulutus
- 11.11. Ammattilaisten iltapäiväkahvit
- 26.11. Coronaria jalkautuminen
- 17.12. Jalkautuminen Tyynelään

Yhteensä 457 osallistujaa.

Toimisto

Maariankatu 8 D 104

20100 TURKU

📞 040 5958 542

040 1535399

✉ lounaissuomi@syliin.fi

www.syliin.fi

Y-tunnus 1021735-0



Yleisötapaukumat:

- 31.1. Hjeltn talon avajaiset, Turku
- 31.1. Katkon avajaiset, Turku
- 5.2. Laiturimessut
- 20.3. YTHS verkostotapahtuma
- 18.3. SDP:n vaalikahvit
- 24.3. KD:n vaalikahvit
- 6.5. Älä laihduta päivän tapahtuma
- 15.5. Eevi Sjöholmin keskustelutilaisuus
- 29.8. Study in Turku messut
- 18.9. Järjestöpäivä Varhan Soihtu-työntekijöille
- 6.11. Nuorten osallisuusfoorumi
- 18.11. Mielen polku

Yhteensä 608 osallistujaa.



7. ARVIOINTI, PALAUTE JA TOIMINNAN KEHITTÄMINEN

Kaikesta toiminasta kerättiin palautetta koko vuoden ajan.

Sairastavat ja toipuvat (n=43) kokivat voimavarojen ja toiveikkuuden kasvaneen (96%). Sairastavien ja toipuvien (n=43) kokemus vertaisuudesta vahvistui hyvin tai erittäin hyvin (100%). Sairastavien ja toipuvien (n=43) matalan kynnyksen tukipalvelut ovat saavutettavia hyvin tai erittäin hyvin (91%). Avoimissa vastauksissa nousi esiin kokemus uskalluksesta puhua vaikeista asioista ääneen, kehoahdistuksen helpottumisesta ja oivallusten ja ahaa-elämysten saamisesta.

Syömishäiriötä sairastavien läheiset (n=20) kokivat voimavarojen ja toiveikkuuden kasvaneen (95%) hyvin tai erittäin hyvin. Syömishäiriötä sairastavien läheisten (n=20) vertaisuuden kokemus vahvistui (100%) hyvin tai erittäin hyvin. Syömishäiriötä sairastavien (n=20) läheisten matalan kynnyksen tukipalvelut oli saavutettavia (85%) hyvin tai erittäin hyvin.

Uusi vapaaehtoisia tuli toimintaa 3 kappaletta. Toiminnassa olevien toimijuus lisääntyi, mukana olevat vapaaehtoiset organisoivat tapahtumia ja tapaamisia itse aktiivisesti. Kokemus yhteisöön kuulumisesta on pysynyt ennallaan tai kasvanut niiden keskuudessa, jotka ovat toimintaan kiinnittäytyneet.

Ammattilaisilta koulutuksissa ja tapahtumissa kerätyn palautteen mukaan tieto syömishäiriöistä ja niihin liittyvistä ilmiöistä (n=69) on lisääntynyt (88%) hyvin tai erittäin hyvin.

TOIMINNAN KEHITTÄMINEN

Vuoden 2025 aikana kehitettiin ja suunniteltiin viestintää.

Yhdistyksen hallitus otti Jan Holmbergiin ohjaamaan viestinnän kehittämistä, ja järjesti kaksi sparrauspäivää 18.1. ja 23.8. Sparrausten tuloksena syntyi viestintäsuunnitelma, jota viestintätiimi alkoi toteuttaa. Viestintätiimiin kuului kaksi vapaaehtoista ja työntekijät.



8. TIEDOTTAMINEN JA VIESTINTÄ

Yhdistyksen kotisivut olivat osoitteessa www.syliin.fi, sivujen päivityksen hoitaa toiminnanohjaajat.

Yhdistyksen toiminnasta tiedotettiin kotisivujen lisäksi Instagramissa, Facebookissa, Seutusanomissa ja Turun Sanomien yhdistykset -palstalla.

Kotisivujen käyntimäärä 3209

Instagram seuraajia 1384

Facebook seuraajia 690

Jäsenkirjeitä julkaistiin 2 kpl, lähetettiin jäsenille 136,
yhteensä jaettu 300 kpl

Yhteydenottoja kotisivujen kautta 27 kpl



9. VUOSIKELLO

ARVIOINNIN VUOSIKELLO

