



Lounais-Suomen – SYLI ry



TOIMINTASUUNNITELMA 2026
YLEISSUUNNITELMA 2027

TOIMINTASUUNNITELMA 2026 YLEISSUUNNITELMA 2027



Toimisto
Maariankatu 8 D 104
20100 TURKU
☎ 040 5958 542
040 1535399

✉ lounaissuomi@syliin.fi
www.syliin.fi

Y-tunnus 1021735-0



Sisällys

1. YLEISTÄ TOIMINTAVUODESTA 2026.....	3
2. HALLINTO, HALLITUS JA TYÖNTEKIJÄT	4
3. SYÖMISHÄIRIÖTÄ SAIRASTAVILLE KOHDISTETTU TOIMINTA	5
4. SYÖMISHÄIRIÖTÄ SAIRASTAVIEN LÄHEISILLE KOHDISTETTU TOIMINTA	6
5. YHDISTYKSEN VAPAAEHTOISET	8
6. SYÖMISHÄIRIÖTIEDON LEVITTÄMINEN JA MUUT TILAISUUDET	9
7. ARVIOINTI, PALAUTE JA TOIMINNAN KEHITTÄMINEN	10
8. TIEDOTTAMINEN JA VIESTINTÄ	11
9. YLEISSUUNNITELMA 2027	12



1. YLEISTÄ TOIMINTAVUODESTA 2026

Toimintavuosi on yhdistyksen 33. toimintavuosi.

Yhdistys tekee tarkentavan suunnitelman vuodelle 2026 kun STEAn rahoitus on selvinnyt.



2. HALLINTO, HALLITUS JA TYÖNTEKIJÄT

YHDISTYKSEN HALLITUS JA VUOSIKOKOUS

Yhdistystä edustaa ja sen toimintaa johtaa hallitus, johon kuuluu kahdeksi vuodeksi kerrallaan valittu puheenjohtaja ja kolmesta kuuteen kahdeksi vuodeksi kerrallaan valittua varsinaista jäsentä ja kaksi varajäsentä.

Yhdistyksen hallitus kokoontuu puheenjohtajan kutsumana noin kerran kuukaudessa. Toiminnanohjaaja toimii hallituksen sihteerinä.

Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidetään maaliskuussa.

Yhdistyksen jäsenrekisteriä ylläpitää Syömishäiriöliitto-SYLI ry.

TYÖNTEKIJÄT

Yhdistyksen STEA-avustus määrän selvittyä voidaan tehdä työntekijöitä ja työaikaa koskevia päätöksiä (vuonna 2025 avustus oli 135 000 euroa, STEA ei ole antanut ohjeellisia summia vuodelle 2026). Yhdistyksessä on kaksi 100% työaikaa tekevää työntekijää.

Työntekijöillä on työnkuvat ja työnajanseuranta. Työsuhteissa noudatetaan Sosiaalialan järjestöjä koskevaa työehtosopimusta. Hallituksen puheenjohtaja tai hallituksen valtuuttama henkilö toimii työntekijöiden esihenkilönä.



3. SYÖMISHÄIRIÖTÄ SAIRASTAVILLE KOHDISTETTU TOIMINTA

VERTAISTUKIRYHMÄT

Turussa kokoontuu Syömishäiriötä sairastavien ja toipuvien vertaistukiryhmä joka toinen viikko yhdistyksen toimitiloissa yhteensä 25 kertaa vuodessa. Ryhmää ohjaavat vapaaehtoiset koulutetut ohjaajat.

Turussa kokoontuu Ahminnalla oireilevien vertaistukiryhmä joka toinen viikko yhdistyksen toimitiloissa yhteensä 25 kertaa vuodessa. Ryhmää ohjaavat vapaaehtoiset koulutetut ohjaajat.

Porissa kokoontuu Teetä ja sympatiaa -vertaistukiryhmä kerran kuukaudessa vuokratilassa yhteensä 25 kertaa vuodessa.

MATALAN KYNNYKSEN TOIMINTA

Työntekijän ohjaamaan matalan kynnyksen toimintaa Turussa kuuluvat Avoimet kahvihetket ja Perjantaipuuro. Avoimia kahvihetkiä on kaksi kertaa viikossa, yhteensä 98 kertaa vuodessa. Perjantaipuuro järjestetään perjantaisin, yhteensä 42 kertaa vuodessa.

Avoimia kahvihetkiä järjestetään Porissa, mikäli tähän saadaan SataSoten ja STEAn rahoitus. Kahvihetket järjestetään joko Psykiatrisessa sairaalassa tai vuokrattavissa tiloissa.

SYÖMISHÄIRIÖYKSIKÖT

Varsinais-Suomen Hyvinvointialueen (Varha) Syömishäiriöyksikössä käydään pitämässä Kysy toipuneelta -keskusteluja kuukausittain. Keskustelu kestää 1,5 tuntia ja paikalla on aina yhdistyksen työntekijä ja syömishäiriöstä toipunut, yhdistyksen kouluttama kokemusasiantuntija. Yksikössä hoidossa olevat potilaat ovat voineet kysyä etukäteen kysymyksiä, joihin vastataan ja yleisesti keskustellaan.

Satakunnan hyvinvointialueen (SataSoten) Syömishäiriöyksikön kanssa tehtävään yhteistyöhön haetaan SataSotelta ja STEAlta avustusta. Avustus mahdollistaa yksikössä käymisen. Kysy toipuneelta -keskusteluja järjestetään kerran kuukaudessa joko etänä tai paikana päällä, lisäksi järjestetään kokempuhevuojoja ryhmissä tarpeen mukaan.

RYHMÄT, KURSSIT, MUUT TOIMINTA

Heijastuksia -ryhmä on toiminnallinen ryhmä, joka kokoontuu 8 - 10 kertaa. Joka toinen kokoontuminen on keskustelukerta ja joka toinen on toimintakerta. Ryhmään otetaan 10 osallistujaa. Ryhmät järjestetään Turussa ja Porissa, mikäli ryhmään saadaan rahoitusta Varhalta, SataSotelta ja STEAlta.

Toimisto

Maariankatu 8 D 104

20100 TURKU

040 5958 542

040 1535399

✉ lounaissuomi@syliin.fi

www.syliin.fi

Y-tunnus 1021735-0



4. SYÖMISHÄIRIÖTÄ SAIRASTAVIEN LÄHEISILLE KOHDISTETTU TOIMINTA

VERTAISTUKI

Turussa kokoontuu Syömishäiriötä sairastavien läheisten vertaistukiryhmä joka kolmas viikko yhdistyksen toimitiloissa yhteensä 25 kertaa vuodessa. Ryhmää ohjaavat vapaaehtoiset koulutetut ohjaajat.

Porissa kokoontuu Syömishäiriötä sairastavien läheisten vertaistukiryhmä kerran kuukaudessa vuokratuissa tiloissa yhteensä 10 kertaa vuodessa mikäli ryhmään saadaan rahoitusta SataSotelta ja STEAlta.

MATALAN KYNNYKSEN TOIMINTA

Syömishäiriötä sairastavien läheisille suunnattu Läheisten kahvila kokoontuu Turussa kerran kuukaudessa. Paikalla on aina työntekijä ja vapaaehtoinen läheinen.

SYÖMISHÄIRIÖYKSIKÖ

Varsinais-Suomen Hyvinvointialueen (Varha) Syömishäiriöyksikössä käydään pitämässä Kysy toipuneelta ja läheiseltä -keskusteluja syömishäiriötä sairastavien läheisten ryhmässä 2-4 kertaa vuodessa. Keskustelu pidetään yksikön järjestämän valmennuksen viimeisellä kokoontumisella ja paikalla on aina yhdistyksen työntekijä, syömishäiriöstä toipunut ja toipuneen läheinen, yhdistyksen kouluttama kokemusasiantuntija. Ryhmään osallistuneet läheiset voivat kysyä ja keskustella mieltään askarruttavista asioista.

Satakunnan hyvinvointialueen (SataSoten) Syömishäiriöyksikön kanssa tehtävään yhteistyöhön haetaan SataSotelta ja STEAlta avustusta. Avustus mahdollistaa yksikössä käymisen. Kysy toipuneelta ja läheiseltä -keskusteluja järjestetään läheisille joko etänä tai paikana päällä 2-4 kertaa vuodessa läheisten ryhmien yhteydessä.

RYHMÄT, KURSSIT, MUU TOIMINTA

Syömishäiriötä sairastavien läheisille järjestetään Läheisten lepoasento -työpajoja 4 kertaa vuodessa. Työpajat kestävät noin 2 tuntia, työpajoja ohjaa ulkopuolinen ohjaaja ja ne toteutetaan vuokratiloissa, mikäli ryhmään saadaan rahoitusta Varhalta.

Taito -valmennus on syömishäiriötä sairastavien läheisille tarkoitettu materiaali, joka on vapaasti saatavissa verkossa. Valmennuksen kotisivu on Lounais-Suomen-SYLI:n sivujen alla, valmennuksen videot



Lounais-Suomen – SYLI ry



TOIMINTASUUNNITELMA 2026 YLEISSUUNNITELMA 2027

ovat Syömishäiriöliiton Youtube -kanavalla. Taito-valmennus järjestetään 2 kertaa vuodessa, valmennus järjestetään etänä ja tällöin valmennukseen liittyy kolme tapaamista verkossa.

Läheisten pikkujoulu järjestetään joulukuussa. Pikkujoulu on syömishäiriötä sairastavien läheisille tarkoitettu virkistysilta, jonka vapaaehtoiset ideoivat ja toteuttavat.

Toimisto

Maariankatu 8 D 104

20100 TURKU

☎ 040 5958 542

040 1535399

✉ lounaissuomi@syliin.fi

www.syliin.fi

Y-tunnus 1021735-0



5. YHDISTYKSEN VAPAAEHTOISET

VAPAAEHTOISET

Yhdistyksen vapaaehtoisina toimii niin syömishäiriöstä toipuneita kuin sairastaneiden läheisiäkin. Kaikki yhdistyksessä toimivat vapaaehtoiset ovat käyneet yhdistyksen järjestämän koulutuksen.

Yhdistys kouluttaa 10 uutta vapaaehtoista vuodessa. Vapaaehtoisten koulutus järjestetään kaksi kertaa vuodessa. Osa koulutuksesta on yhteistä sairastaville ja läheisille yhteistä, osa toteutetaan erikseen. Koulutuksessa on viisi kokoontumista ja se kestää 20 tuntia. Koulutuksesta vastaa toiminnanohjaajat ja kouluttajina toimii myös vapaaehtoisia.

Vapaaehtoisten työnohjauksellisia ja vertaistuellisia keskusteluja järjestetään 4 kertaa vuodessa: kaksi keväällä ja kaksi syksyllä. Keskusteluissa käydään läpi vapaaehtoisen kokemuksia ja ajatuksia luottamuksellisessa ja turvallisessa ilmapiirissä. Lisäksi toiminnanohjaajat ovat vapaaehtoisten tavoitettavissa aina tarvittaessa ja työntekijä myös kyselee vapaaehtoisten kuulumisia ja vointia aina tasaisin väliajoin.

Vapaaehtoiset toimivat yhdistyksessä muun muassa vertaistukiohjaajina, kokemuspuhujina ja -asiantuntijoina niin erilaisissa tilaisuuksissa kuin medioissa, hallituksen jäsenenä, kaveritoiminnassa, suunnittelu- ja kehittämistoiminnassa, somesisällön tuottajina ja blogin kirjoittajina.

Vapaaehtoisille järjestetään kaksi Vapaaehtoisen vapaapäivä -tapahtumaa vuodessa, mikäli Varhelta saadaan näihin rahoitus.



6. SYÖMISHÄIRIÖTIEDON LEVITTÄMINEN JA MUUT TILAISUUDET

KOULUTUKSET

Syömishäiriötä sairastavia hoitavia ammattilaisia ja syömishäiriötä työssään kohtaavia ammattilaisia kohdataan ja koulutetaan. Yhdistys järjestää 15 koulutusta vuodessa kysynnän mukaan. Koulutuksia järjestetään sekä paikan päällä että etänä.

Yhdistys järjestää ammattilaisille suunnatun Syömishäiriöiden kohtaaminen -koulutuksen kaksi kertaa vuodessa. Koulutus järjestetään etänä.

Yhdistys järjestää kokempuhevoroja uudessa Psykiatrisessa sairaalassa, Kompassissa, Turussa 2 kertaa.

Ammattilaisten aamukahvit järjestetään 2 kertaa Turussa ja 1 kertaa Porissa, mikäli toimintaan saadaan rahoitusta SataSotelta ja STEAlta.

YHTEISTYÖ VARHAN KANSSA

Yhteistyössä Varhan kanssa järjestetään yleisesti hoidon kokonaisuutta käsittelevä koulutus. Koulutus on jatkoa Miten uusi syömishäiriöiden Käypä hoito -suositus toteutuu Varsinais-Suomessa? -tilaisuudelle vuodelta 2025. Yhdistys nostaa tilaisuuksissa esiin hoidon tarpeita ja tuo keskusteluun kokemusasiantuntijoiden äänen.

Yhdistys on mukana Kompassisairaalan Laituri-toiminnassa.

MESSUT JA JALKAUTUMISET

Yhdistys osallistuu messuille, tapahtumiin ja jalkautuu muihin matalan kynnyksen paikkoihin kysynnän ja tarpeen mukaan. Messuille osallistutaan noin 5 kertaa, jalkautumisia tehdään noin 10.



7. ARVIOINTI, PALAUTE JA TOIMINNAN KEHITTÄMINEN

ARVIOINTI

Yhdistyksen hallitus arvioi yhdistyksen toimintaa puolivuositain palautteen ja itsearvioinnin pohjalta. Hallitus ottaa arvioinnin huomioon seuraavan puolen vuoden toimintaa suunnitellessaan.

TOIMINNAN KEHITTÄMINEN

Yhdistyksen kaikesta toiminnasta kerätään palautetta jatkuvasti. Palautteen keräämiseksi on käytössä eri kyselyt eri kohderyhmille. Palautteeseen voi vastata sekä sähköisesti että paperilla. Palautteesta kootaan yhteenveto yhdistyksen hallituksen käyttöön.

Hallitus järjestää strategiatyöpajan loppuvuodesta, jossa käydään kokonaisvaltaisesti läpi mennyttä toimintakautta ja suunnitellaan tulevaa.



8. TIEDOTTAMINEN JA VIESTINTÄ

TIEDOTTAMINEN

Yhdistyksen kotisivut ovat osoitteessa www.syliin.fi. Sivuilta löytyy ajankohtainen tieto toiminnasta, kalenteri sekä yleistä tietoa syömishäiriöistä sekä sairastaville että läheisille. Kotisivuja päivittävät yhdistyksen toiminnanohjaajat.

Yhdistyksen toiminnasta ilmoitetaan myös Turun Sanomien Yhdistys -palstalla sekä Satakunnan Kansa Länsi-Suomen menovinkeissä.

Yhdistys julkaisee kaksi Jäsenkirjettä vuodessa. Jäsenkirjeessä on ajankohtaiset tapahtumat ja muuta keskeistä yhdistyksen toiminnasta.

Yhdistys vastaa median pyyntöihin ja yhdistyksen kokemusasiantuntijat antavat haastatteluja ja lausuntoja tarpeen mukaan.

Yhdistyksen hallitus julkaisee omia ja tukee yhteistyökumppaneiden tekemiä kannanottoja.

SOSIAALINEN MEDIA

Yhdistyksellä on käytössä tilit Facebookissa ja Instagramissa. Sosiaalisen mediasta vastaavat työntekijöiden lisäksi yhdistyksen vapaaehtoiset. Vapaaehtoiset tuottavat sisältöä toipumista korostavaan ja toiveikkuutta ylläpitävään kampanjaan.



9. YLEISSUUNNITELMA 2027

Vuosi on yhdistyksen 34. toimintavuosi.

STEA:n Ak-avustus taso selvittyä voidaan tehdä tarkempia suunnitelmia.



VUOSIKELLO 2026

ARVIOINNIN VUOSIKELLO

