



KERTOMUS TOIMINNASTA 2024



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA



Toimisto

Maariankatu 8 D 104

20100 TURKU

☎ 040 5958 542

040 1535399

✉ lounaissuomi@syliin.fi

www.syliin.fi

Y-tunnus 1021735-0



Sisällys

1. YLEISTÄ TOIMINTAVUODESTA 2024.....	3
2. HALLINTO, HALLITUS JA TYÖNTEKIJÄT	4
3. SYÖMISHÄIRIÖTÄ SAIRASTAVILLE KOHDISTETTU TOIMINTA	6
4. SYÖMISHÄIRIÖTÄ SAIRASTAVIEN LÄHEISILLE KOHDISTETTU TOIMINTA	8
5. YHDISTYKSEN VAPAAEHTOISET	9
6. SYÖMISHÄIRIÖTIEDON LEVITTÄMINEN JA MUUT TILAISUUDET	10
7. ARVIOINTI, PALAUTE JA TOIMINNAN KEHITTÄMINEN	12
8. TIEDOTTAMINEN JA VIESTINTÄ	13
9. VUOSIKELLO.....	14



1. YLEISTÄ TOIMINTAVUODESTA 2024

Vuosi 2024 oli Lounais-Suomen-SYLI ry:n 31 toimintavuosi.

Laituri -toiminta alkoi Varhan uudessa Kompassisairaalassa Turussa. Laiturin toiminnassa oli mukana noin 15 järjestöä, jotka päivystivät sairaalan aulassa siihen tarkoitettussa tilassa. Tavoite on kohdata sairaalan potilaita, näiden läheisiä sekä sairaalan henkilökuntaa.

Vuoden aikana kehitettiin ja suunniteltiin yhdistyksen viestintää.



2. HALLINTO, HALLITUS JA TYÖNTEKIJÄT

YHDISTYKSEN HALLITUS JA VUOSIKOKOUS

Yhdistystä edustaa ja sen toimintaa johtaa hallitus, johon kuuluu kahdeksi vuodeksi kerrallaan valittu puheenjohtaja ja kolmesta kuuteen kahdeksi vuodeksi kerrallaan valittua varsinaista jäsentä ja kaksi varajäsentä.

Hallitukseen kuuluivat vuonna 2024:

Puheenjohtaja:

Marjo Salminen (2023 – 2024)

Varsinaiset jäsenet:

Luodemäki, Linda (2024-2025)

Nieminen, Marja (2024 - 2025)

Parikka, Sirpa (2024 - 2025)

Suopanki, Liisa (2023 - 2024)

Varajäsenet:

Uusitalo, Henna (2024-2025)

Yhdistyksen hallitus kokoontui 10 kertaa.

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin Turussa 25.3.2024. Puheenjohtajana vuosikokouksessa toimi Marjo Salminen.

Yhdistyksen jäsenmäärä oli 69.

Jäsenmäärä	2021	2022	2023	2024
	97	84	79	69



TYÖNTEKIJÄT JA OPISKELIJAT

Yhdistyksen työntekijöinä toimivat toiminnanohjaajat Petra Alamäki ja Sami Heimo. Toiminnanohjaaja Heimo teki 100% työaika, Alamäki 85% työaika vuoden 2024.

Yhdistyksessä ei ollut harjoittelijoita vuonna 2024

Yhdistys oli mukana Vilma Hilskan Satakunnan ammattikorkeakoulun fysioterapian opinnäytetyössä Kaikki kehoni. Opinnäytetyöhön liittyvä työpaja järjestettiin Turun Nuorisokeskus Vimmassa 5.9., työpajassa yhdistyksen sairastavien ryhmien vapaaehtoisille ohjattiin erilaisia toiminnallisia harjoituksia.

JÄSENYEDET JA VERKOSTOT

Yhdistys on Mielenterveyden keskusliiton, Varsinais-Suomen lastensuojelujärjestöt ry:n, Varsinais-Suomen Mielenterveys- ja päihdejärjestöjen neuvottelukunnan, Satakunnan yhteisöjen, Salon SYTY ry:n ja Yhteisötalo Lounatuulet ry:n jäsen.

Yhdistys osallistui Turun seudun Valikkoverkoston ja Turun Nuoret -verkoston toimintaan.

Yhdistys osallistui sekä Varsinais-Suomen hyvinvointialueen Kompassisairaalan Laituri-toiminnan kehittämiseen ja aloittamiseen että Satakunnan hyvinvointialueen psykiatrian Olka-pisteen toimintaan.



3. SYÖMISHÄIRIÖTÄ SAIRASTAVILLE KOHDISTETTU TOIMINTA

VERTAISTUKIRYHMÄT

Syömishäiriötä sairastavien ja toipuvien ryhmä kokoontui yhdistyksen toimitilassa Turussa joka toinen viikko ja sitä ohjasi kaksi vapaaehtoista vertaistukiryhmäohjaajaa.

Ryhmä kokoontui 19 kertaa ja käyntejä kertyi 67 (vuonna 2023 17 kokoontumista, käyntejä 61).

Ahminnalla oireilevien vertaistukiryhmä kokoontui yhdistyksen toimitilassa Turussa joka toinen viikko ja sitä ohjasi vapaaehtoinen vertaistukiryhmäohjaaja, toisena ohjaajana toimi toiminnanohjaaja.

Ryhmä kokoontui 20 kertaa ja käyntejä kertyi 65 (vuonna 2023 19 kokoontumista, käyntejä 54)

Teetä ja sympatiaa -ryhmä kokoontui Porissa Pikku-Tiinan kirppiksellä joka toinen viikko ja sitä ohjasi yksi vapaaehtoinen vertaistukiryhmäohjaaja.

Ryhmä kokoontui 19 kertaa ja käyntejä kertyi 61 (vuonna 2023 19 kokoontumista, käyntejä 59).

VERTAISKAVERITOIMINTA

Vertaiskaveritoimintaa järjestettiin kaksi kertaa. Vertaisina toimivat vapaaehtoiset ja tapaamisia tuettavan kanssa kertyi 10. Toiminnan alussa ja lopussa käytiin yhteiset keskustelut, joissa käytiin läpi toiminnan tavoitteita ja kerättiin palaute.

MATALAN KYNNYKSEN TOIMINTA

Matalan kynnyksen toiminta on avointa kaikille, mutta tuen piirissä on lähinnä sairastavia ja toipuvia. Läheiset eivät juurikaan hakeutuneet matalan kynnyksen tilaisuuksiin.

Avoimia kahvihetkiä järjestettiin kaksi kertaa viikossa ja niitä ohjasivat toiminnanohjaajat.

Avoimia kahvihetkiä järjestettiin 90 kpl ja käyntejä kertyi 451 (vuonna 2023 87, käyntejä 347).

Perjantaipuuro on tuettu lounasruokailu ja sitä ohjaavat toiminnanohjaajat.

Perjantaipuuroja järjestettiin 26 kertaa ja käyntejä kertyi 76 kpl (vuonna 2023 32, käyntejä 85)

SYÖMISHÄIRIÖYKSIKÖT

Syömishäiriöyksiköissä Turussa ja Porissa järjestettiin Kysy toipuneelta -keskustelutilaisuuksia yhteistyössä yksikön henkilökunnan kanssa. Paikalla oli aina toiminnanohjaaja ja 1-2 vapaaehtoista. Yksikössä hoidossa olevat saivat etukäteen kirjoittaa kysymyksiä, joihin vapaaehtoiset toipuneet vastasivat.

Varhan Syömishäiriöyksikössä Turussa käytiin 11 kertaa ja käyntejä kertyi 125.

Satakunnan syömishäiriöyksikössä Porissa pidettiin 2kpl Kysy toipuneelta -tilaisuuksia, ja kohtaamisissa käyntejä oli 28. Lisäksi osallistuttiin Ahminnalla oireilevien ryhmään 1 kerran ja käyntejä kertyi 9.



TUTUSTUMISKÄYNNIT

Yksilöllisiä tutustumiskäyntejä järjestettiin 106 kpl (vuonna 2023 115 kpl).

RYHMÄT, KURSSIT, MUU TOIMINTA

Heijastuksia -ryhmä järjestettiin Turussa Varhan rahoituksella. Ryhmä kokoontui syksyllä ja se kokoontui 3 kertaa. Ryhmää ohjasivat Henna Uusilehto ja Linda Luodemäki. Ryhmään osallistui 5 henkilöä. Ryhmässä oli kehollisia harjoituksia ja yhteistä ajatusten purkua.



4. SYÖMISHÄIRIÖTÄ SAIRASTAVIEN LÄHEISILLE KOHDISTETTU TOIMINTA

VERTAISTUKI

Syömishäiriötä sairastavien läheisten vertaistukiryhmä kokoontui Turussa yhdistyksen toimitiloissa joka kolmas viikko. Vertaistukiryhmää ohjasi kolme vapaaehtoista vertaistukiohjaajaa. Ryhmä kokoontui 15 kertaa ja käyntejä kertyi 47 (vuonna 2023 11, käyntejä 66).

MATALAN KYNNYKSEN TOIMINTA

Läheisten kahvila järjestettiin 4 kertaa ja käyntejä kertyi 2.

SYÖMISHÄIRIÖYKSIKÖT

Syömishäiriöyksikössä Turussa järjestettiin läheisten valmennusryhmiä. Ryhmien päättyessä yhdistyksen toiminnanohjaaja ja toipuneet vapaaehtoiset ja läheiset kävivät ryhmässä pitämässä kokemuspuheenvuoron, kertomassa yhdistyksen toiminnasta ja vastasivat kysymyksiin. Syömishäiriöyksikön läheisten ryhmässä käytiin 3 kertaa, käyntejä kertyi 28 ja yksikön järjestämässä Puolisoiden illassa kerran ja käyntejä kertyi 6.

ETÄTAITO-VALMENNUS

Etätaito-valmennuksen tallenteita aloitettiin tekstittämään joulukuussa. Tekstityksen tekivät toiminnanohjaajat. Vuoden 2024 aikana tekstitettiin noin puolet valmennuksen materiaalista.

RYHMÄT, KURSSIT, MUU TOIMINTA

Alla olevat toiminnot on rahoitettu Varhan avustuksella.

Syömishäiriötä sairastavien läheisille järjestettiin Äänimaljarentoutus, jossa oli 3 osallistujaa sekä Korupaja, jossa oli 10 osallistujaa.

Syömishäiriötä sairastavien läheisille järjestettiin Kompassisairaalassa Hengähdyshetki sairastavan läheisille, jonka ohjasi Taija Wilenius. Osallistujia oli 7.

Läheisten Pikkujoulut järjestettiin yhdistyksen tiloissa ja käyntejä kertyi 10.



5. YHDISTYKSEN VAPAAEHTOISET

Yhdistyksessä toimi 15 vapaaehtoista muun muassa hallituksen jäsenenä, vertaistukiryhmän ohjaajina, ja kokemuspuheenvuoron pitäjinä.

Vahvana vapariksi -koulutus uusille vapaaehtoisille järjestettiin vuoden aikana 2 kertaa. Kevään koulutuksessa oli 5 osallistujaa, syksyn koulutukseen ei tullut osallistujia.

Vapaaehtoiset ohjasivat yhteensä 75 ryhmää tai tilaisuutta. Kokemuspuheenvuoroja pidettiin 20 kpl.

Vapaaehtoisen vapaapäivät järjestettiin 5.6. yhteistyössä Lieto-Vanhalinna Rotary-klubin kanssa ja osallistujia oli 10. Toinen Vapaaehtoisten vapaapäivä järjestettiin 9.11., se toteutettiin Varhan rahoituksella ja osallistujia oli 5.



6. SYÖMISHÄIRIÖTIEDON LEVITTÄMINEN JA MUUT TILAISUUDET

Toiminnanohjaajat ja vapaaehtoiset pitivät seuraavissa tilaisuuksissa luentoja, tietoiskuja ja puheenvuoroja, joissa kerrottiin syömishäiriöistä, niiden kohtaamisesta ja yhdistyksen toiminnasta.

- 15.1. Syömishäiriöyksikkö, Turku
- 1.2. Syömishäiriöyksikkö, Turku
- 14.2. Syömishäiriöluento, Familiar etä
- 5.3. Toiminnan esittely Varhan henkilökunnalle, VSLJ etä
- 27.3. Arfid-luento, Satakunnan hyvinvointialue etä
- 5.4. Arfid-luento, Samdy
- 12.4. Ammattilaisten aamukahvit, Turku
- 16.4. Keskustelutilaisuus, Vamos Silta-hanke
- 16.4. Toiminnan esittely, etsivät nuorisotyöntekijät Turku
- 22.5. Syömishäiriöluento, Familiar etä
- 3.6. Syömishäiriöluento, Familiar etä
- 2.9. Syömishäiriöluento läheisille, Syömishäiriöyksikkö Turku
- 10.9. Syömishäiriöluento, Salon ammattiopisto
- 23.9. Syömishäiriöluento, Familiar etä
- 25.9. Keskustelutilaisuus, Vamos Silta-hanke
- 26.9. Ammattilaisten aamukahvit, Turku
- 26.9. Toiminnan esittely, VSLJ etä
- 31.10. Syömishäiriöluento, Vamoksen henkilökunta
- 3.12. Syömishäiriöluento, Psykologipäivät Varha Turku
- 18.12. Syömishäiriöinfo, Kompassisairaala Turku

Koulutuksiin ja infoihin osallistui yhteensä 801 henkilöä.



Lisäksi osallistuttiin seuraaviin tilaisuuksiin, joissa jaettiin tietoa syömishäiriöistä ja yhdistyksen toiminnasta.

- 8.2. Jalkautuminen Kulttuuripaja Casaan, Turku
- 12.3. Jalkautuminen Naantalin lukioon, Naantali
- 21.3. YTHS-messut, Turku
- 8.4. Yliopiston messut, Turku
- 8.5. Klassikon lukion hyvinvointipäivä, Turku
- 9.8. Mad Pride, Turku
- 20.8. Poikien talon avajaiset, Turku
- 29.8. Study in Turku, Turku
- 2.9. Varha-messut, Turku
- 3.9. Yliopiston avajaiset, Turku
- 9.9. Järjestöinfo, Tukenasi etä
- 26.9. Emilia Kujalan luento, Naantalin lukio
- 9.10. TAI:n hyvinvointimessut, Turku
- 30.10. Lounatuulet avoimet ovet, Turku
- 11.11. Laiturin avajaiset, Kompassisairaala Turku
- 16.11. Surun kyneleet, Pori
- 19.11. Jalkautuminen Operaatio Toivoon, Turku
- 21.11. Syömishäiriötilaisuus Ravintola Koulu, järjestäjänä RKP

Näissä tilaisuuksissa tavoitettiin yhteensä 1028 henkilöä.

Toimisto

Maariankatu 8 D 104

20100 TURKU

☎ 040 5958 542

040 1535399

✉ lounaissuomi@syliin.fi

www.syliin.fi

Y-tunnus 1021735-0



7. ARVIOINTI, PALAUTE JA TOIMINNAN KEHITTÄMINEN

Kaikesta toiminasta kerättiin palautetta koko vuoden ajan. Vastauksia kertyi:

- matalan kynnyksen toiminta, vertaistukiryhmät ja toiminnalliset ryhmät 76 kpl
- ammattilaisten koulutuksista 12 kpl

Syömishäiriötä sairastavien matalan kynnyksen toiminnassa ja vertaistukiryhmissä kerätyn palautteen (n=48) perusteella tuen piirissä oleminen on tukenut jaksamista ja voimavaroja (91%) hyvin tai erittäin hyvin ja kävijät ovat kokeneet saaneensa tukea (89%) hyvin tai erittäin hyvin.

Avoimissa vastauksissa korostuvat hyvät keskustelut sekä oikea ja aito ymmärtäminen

Syömishäiriötä sairastavien läheisten ryhmistä kerätyn palautteen (n=28) perusteella tieto ja ymmärrys syömishäiriöistä on kasvanut (100%) hyvin tai erittäin hyvin sekä kävijät ovat saaneet voimavaroja jatkoon (100%) hyvin tai erittäin hyvin.

Työntekijöiden pitämistä syömishäiriökoulutuksista kerätyn palautteen (n=12) perusteella koulutuksiin osallistuneet kokivat ymmärtävänsä paremmin syömishäiriöiden moninaisuutta (100%) hyvin tai erittäin hyvin ja saaneensa uusia työkaluja sairastavien ja läheisten kohtaamisen (75%) hyvin tai erittäin hyvin.

TOIMINNAN KEHITTÄMINEN

Vuoden 2024 aikana kehitettiin ja suunniteltiin viestintää.

Toiminnanohjaaja Alamäki aloitti keväällä Intoo -koulutuksen, ja syksyn kuluessa todettiin että se ei vastaa yhdistyksen viestinnän tarpeita. Hallitus päätti hankkia ulkopuolisen kouluttajan ohjaamaan viestinnän kehittämistä ja päätyi vuoden lopulla Jan Holmbergiin, ja ensimmäinen sparraus sovittiin tammikuulle 2025.



8. TIEDOTTAMINEN JA VIESTINTÄ

Yhdistyksen kotisivut olivat osoitteessa www.syliin.fi, sivujen päivityksen hoitaa toiminnanohjaajat.

Yhdistyksen toiminnasta tiedotettiin kotisivujen lisäksi Instagramissa, Facebookissa, Turun Sanomien yhdistykset -palstalla sekä Satakunnan kansan menovinkeissä.

- Kotisivujen käyntimäärä 3053 (vuonna 2023: 3221)
Instagram seuraajia 1210 (vuonna 2023: 1128)
Facebook seuraajia 681 (vuonna 2023: 659)
Jäsenkirjeitä julkaistiin 2 kpl, lähetettiin jäsenille 138, yhteensä jaettu 300 kpl
Yhteydenottoja kotisivujen kautta 21 kpl



9. VUOSIKELLO

ARVIOINNIN VUOSIKELLO

