

Lounais-Suomen – SYLI ry

Kertomus toiminnasta 2018





Sisällysluettelo

1	LYHYESTI – KESKEISTÄ VUONNA 2018	3
2	LOUNAIS-SUOMEN – SYLI RY	3
3	TUKIPALVELUT	5
4	LUENTOTOIMINTA JA YLEISÖTILAISUUDET	7
5	MUU TOIMINTA JA TAPAHTUMIIN OSALLISTUMINEN.....	8
6	KOULUTUS YHDISTYKSEN VAPAAEHTOISTOIMIJOILLE.....	9
7	ARVIOINTI.....	9
8	EDUNVALVONTA JA VAIKUTTAMISTOIMINTA.....	10
9	VIESTINTÄ.....	10
10	TOIMINNAN RAHOITUS JA VARAINHANKINTA	10
11	ALUEELLINEN YHTEISTYÖ JA SIDOSRYHMÄT	11



1 LYHYESTI – KESKEISTÄ VUONNA 2018

Toimintavuosi oli Lounais-Suomen – SYLI ry:n 25. toimintavuosi.

Toimintavuoden 2018 aikana yhdistys muutti uuteen toimitilaan osoitteeseen Maariankatu 8 D 104. Toimitilassa ei ole muita toimijoita.

Yhdistys haki STEAlta korotusta toisen työntekijän palkkaamiseksi, mutta korotusta ei saatu.

Yhdistys aloitti ruotsinkielisen toiminnan kääntämällä esitteen ruotsiksi sekä avaamalla kotisivuille ruotsinkieliset sivut.

Yhdistys avasi syksyllä Instagram-tilin.

2 LOUNAISSUOMEN – SYLI RY

Yhdistys perustettiin Syömishäiriöisten lasten vanhempien tukiyhdistyksen nimellä Turussa 31.3.1993.

Sääntöjen mukaan yhdistyksen tarkoituksena on:

1. toimia syömishäiriöön sairastuneiden ja heidän läheistensä yhdysiteenä ja tukijana,
2. edistää jäsenistönsä hoitoa ja kuntoutusta,
3. toimia jäsenistönsä oikeuksien valvojana ja
4. tehdä tunnetuksi edustamansa ryhmän erityispiirteitä.

Yhdistyksen toiminta-alueena on Lounais-Suomi ja sen kotipaikka on Turku. Yhdistys toimii Varsinais-Suomen ja Satakunnan sairaanhoitopiirien alueella.

Yhdistys tiedottaa omasta toiminnastaan ja suorittaa jäsenhankintaa omalla toimialueellaan.

Yhdistys on Syömishäiriöliitto – SYLI ry:n perustajajäsen ja osallistuu valtakunnalliseen toimintaan yhdessä muiden Suomessa toimivien jäsenyhdistysten kanssa.

Jäsenistö ja jäsenhankinta

Yhdistyksen varsinaisia jäseniä ovat 15 vuotta täyttäneet syömishäiriöön sairastuneet, syömishäiriötä sairastavien läheiset ja muut asiasta kiinnostuneet yksityiset henkilöt, oikeuskelpoiset yhteisöt tai säätiöt.

Yhdistyksen kannattajajäseniksi voivat liittyä 15 vuotta täyttäneet yksityiset henkilöt, oikeuskelpoiset yhteisöt tai säätiöt, jotka haluavat tukea yhdistyksen toimintaa.

Jäsenmäärää on kasvatettu toimivuoden aikana kertomalla yhdistyksestä ja jäsenyydestä yhdistyksen tilaisuuksissa. Yhdistys on aktiivisesti käyttänyt hyväkseen Syömishäiriöliitto-SYLI:n lisääntynyttä some-näkyvyyttä sekä ollut mukana jäsenhankintakampanjassa.

Jäseneksi liittyminen on tehty mahdollisimman helpoksi. Syömishäiriöliitto – SYLI ry:n ylläpitämän kotisivun kautta voi liittyä jäseneksi sähköisesti. Uusille jäsenille lähtee yhdistyksen ”tervetuloa jäseneksi” kirje, viimeisin jäsenkirje ja esite sekä jäsenmaksulasku viikon sisällä liittymisestä.

Myös vapaaehtoisten tietämystä yhdistyksestä on lisätty. On tärkeää, että vapaaehtoiset



mieltävät olevansa yhdistyksen omia toimijoita ja osaavat tarvittaessa kertoa perustiedot omasta yhdistyksestään.

On korostettu myös sitä, että jäsenyys ja yhdistyksen toiminta tulee ottaa mahdollisuuksien mukaan esille myös vertaistukiryhmissä. Jäsenyyttä ei ryhmään tulijoilta ole vaadittu, mutta heille kerrotaan kuitenkin mahdollisuudesta liittyä jäseneksi.

Taulukko 1, jäsenmäärän kehitys 2015 - 2018

Jäsenmäärä	2015	2016	2017	2018
	102	101	95	102

Yhdistyksen jäsenyydet

Lounais-Suomen – SYLI ry on Syömishäiriöliitto – SYLI ry:n perustajajäsen. Yhdistyksen vuosikokouksessa valitaan edustajat Syömishäiriöliitto – SYLI ry:n vuosikokoukseen. Vuonna 2018 yhdistystä liiton vuosikokouksessa edustivat valtakirjalla Ville Siltanen ja Liisa Suopanki.

Lisäksi yhdistys on Syömishäiriöliitto – SYLI ry:n, Mielenterveyden keskusliiton, Varsinais-Suomen lastensuojelujärjestöt ry:n, Satakunnan yhteisöt ja Salon SYTY ry:n jäsen.

Yhdistyksen päätöksenteko ja hallinto

Yhdistystä edustaa ja sen toimintaa johtaa hallitus, johon kuuluu kahdeksi vuodeksi kerrallaan valittu puheenjohtaja ja neljästä kuuteen kahdeksi vuodeksi kerrallaan valittua varsinaista jäsentä ja kaksi varajäsentä.

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin Turussa 19.3.2018.

Yhdistyksen puheenjohtajana vuosikokouksessa toimi Riitta Ojanen.

Hallitukseen kuuluivat vuonna 2018:

Puheenjohtaja:

Riitta Ojanen (2017-2018)

Varsinaiset jäsenet:

Haiko, Satu (2017-2018)
Hakala, Anu (2017-2018)
Hokkanen, Outi (2018-2019)
Itälä, Maarit (2018-2019)
Nurmi, Lumi (2017-2018)
Salminen, Marjo (2018-2019)
Suopanki, Liisa (2018-2019)

Varajäsenet:

Anttila, Jaana (2017-2018)
Tähtelä, Heidi (2018-2019)

Hallituksen varapuheenjohtajana toimi Liisa Suopanki ja rahastonhoitajana Ville Siltanen.



Yhdistyksen hallitus kokoontui vuoden aikana kuusi kertaa, ja pykäläiä kirjattiin yhteensä 89 kappaletta. Toiminnanohjaaja on toiminut hallituksen sihteerinä ja huolehtinut yhdistyksen kokousasiakirjoista yhdessä puheenjohtajan kanssa.

Yhdistyksen työntekijät ja harjoittelijat vuonna 2018

Yhdistyksessä ovat toimintavuoden aikana työskennelleet:

- toiminnanohjaaja Sami Heimo täysipäiväisenä koko vuoden.

Puheenjohtaja toimi työntekijän esimiehenä. Vuoden aikana työntekijän kanssa käytiin kehityskeskustelut ja pidettiin säännöllisiä arviointipalavereja.

Yhdistyksessä olivat toimintavuoden aikana seuraavat harjoittelijat

- Elina Kauppinen – 18.1.2018, Verve
- sairaanhoitajaopiskelija Helka Kähkönen 9.4. – 6.5., Turun AMK
- tapahtumatuottajaopiskelija Anniina Hokka, 14.5. – 27.9., Turun AKK

3 TUKIPALVELUT

Vertaistukitoiminta

Toiminta syömishäiriötä sairastaville ja toipuville

Syömishäiriötä sairastavien ja toipuvien vertaistukiryhmä toimi vapaaehtoisvoimin Turussa. Turun ryhmässä oli koko toimintavuoden kaksi ohjaajaa ja ryhmä kokoontui keväällä joka toinen viikko ja syksyllä kerran kuukaudessa yhdistyksen toimitiloissa. Kokoontumisia oli 15 ja käyntejä 47.

Tunnesyömisestä ja ahminnasta kärsivien vertaistukiryhmä kokoontui joka toinen viikko koko vuoden Turussa. Ryhmää ohjasi työntekijä. Ryhmä kokoontui yhdistyksen toimitiloissa. Kokoontumisia oli 21 ja käyntejä 83.

Porin Teetä ja sympatiaa -ryhmä kokoontui joka toinen viikko. Ryhmässä oli kolme vapaaehtoista ohjaajaa. Ryhmä kokoontui keväällä Pikku-Tiinan kirppiksen tiloissa. Kokoontumisia oli 19 ja käyntejä 66.

Porissa kokoontui keväällä Täysin hyvä-ryhmä yhteistyössä Tanssiterapia Piuman kanssa, kokoontumisia oli 10 kertaa. Ryhmää ohjasi Kaisa Selin ja ne järjestettiin Piuman tiloissa. Ryhmä on ollut täynnä ja siinä on ollut 7 osallistujaa.

Tuetut lounaat järjestetään perjantaisin klo 13.00 – 14.00 Turussa. Paikalla on aina työntekijä. Tuettuja lounaita järjestettiin 29 kappaletta ja käyntejä kertyi 28.

Toiminta läheisille

Turun läheisten ryhmä kokoontui kerran kuukaudessa. Ryhmässä on kolme vapaaehtoista ohjaajaa. Turun ryhmä kokoontui yhdistyksen toimitiloissa. Kokoontumisia oli 10 ja käyntejä 52.



Muut ryhmät

Heijastuksia -ryhmä

Heijastuksia-ryhmä on Stea-rahoitteinen ryhmä, joka järjestetään yhteistyössä Ehjä ry:n ja YTHS:n kanssa. Ryhmä on tarkoitettu alle 29-vuotiaille syömishäiriötä sairastaville ja toipuville. Ryhmä on suljettu ja kokoontuu 10 kertaa. Sekä syksyn että kevään ryhmät olivat täynnä. Ryhmää ohjaa Outi Hokkanen Ehjä ry:stä.

SYTYKE-työpaja

SYTYKE-työpaja järjestettiin keväällä Turussa. SYTYKE on ekspressiiviseen taideterapiaan pohjautuvaa työskentelyä. Työpajojen sisältöä suunnitteli Satu Haiko, joka oli vuoden 2017 aikana yhdistyksessä harjoittelussa. Haiko ohjasi työpajat Henna Uusilehdon kanssa. Kokoontumisia oli viisi, ryhmään mahtui 7 henkilöä.

ALBUMI-työpaja

Yhdistyksen vuonna 2017 Miia Lindströmin ja Leena Nuoran kanssa yhteistyössä kehittämä ja toteuttama Albumi-työpaja toteutettiin syksyllä Turussa. Albumi kokoontui neljä kertaa ja siihen osallistui 5 henkilöä. Työpajan ohjasi Leena Nuora.

Kahvihetket

Avoimia kahvihetkiä järjestettiin kevään ajan kerran kuukaudessa maanantaisin kello 16.00–18.00 Turussa. Työntekijä oli kaikissa kahvihetkissä läsnä. Kahvihetkiä oli 47 ja käyntejä 144.

Tukikäynnit

Yhdistys on tarjonnut maksuttomia tukikäyntejä sekä sairastaville että läheisille. Tukikäynneillä on aina läsnä työntekijä. Tukikäynnin kesto on noin tunti ja käyntien tavoitteena on rohkaista kävijää hakemaan itselleen apua hoidon piiristä sekä hakeutumaan yhdistyksen ryhmiin. Tukikäyntejä ei mainosteta missään, vaan niitä tarjotaan yhteyttä ottaville, koska resurssit tukikäyntien pitämiselle ovat rajalliset.

Tukikäyntejä oli toimintavuoden aikana 50 kappaletta.

Elämän ikkunat

Elämän ikkunat –ryhmä kokoontui syksyllä 5 kertaa ja siinä oli tarkoituksena piirtää ja maalata vertaistuellisessa ja hyväksyvässä ilmapiirissä. Ryhmää ohjasi Heidi Tähtelä ja siinä oli 3 osallistujaa.

Kehotietoinen rentoutus



Kehotietoinen rentoutus –ryhmä järjestettiin syksyllä. Sen oli tarkoitus kokoontua 5 kertaa, mutta siihen ei tullut tarpeeksi osallistujia.

Vertaistukijoiden lukumäärä

Yhdistyksessä toimi vuoden 2017 aikana yhteensä 19 vertaista.

Muu tukeminen

Yhdistyksen vapaaehtoinen Anni Suomisen esiintyi toiminnanohjaajan säästyksellä Mielenterveysyhdistys ITUn Mad Pridessa 15.8. ja Mielenterveysviikolla Mental Beauty Recordsin Open Mic-tapahtumassa Nuorisokeskus Wimmassa 22.11., näissä esitettiin Annin säveltämiä ja sanoittamia kappaleita. Lisäksi Anni esiintyi joulukuussa Läheisten hemmotteluillassa ja siellä esitettiin joululauluja.

4 LUENTOTOIMINTA JA YLEISÖTILAISUUDET

Tilausluennot

Toimintavuoden aikana toiminnanohjaaja piti seuraavat luennot:

- Turun Sor-optimistit 16.1.
- Vasaramäen koulu 5.9.
- Kohtaamispaikka Tsemppari 16.10.
- VSLJ:n Aamukahvit yhdessä Outi Hokkasen kanssa 7.11.

Yleisöluennot

Yhdistys järjesti toimintavuoden aikana kuusi yleisöluentoa Turussa. Luennot aiheineen ja luennoitsijoineen olivat

- Läheisten lauantai, Luennoitsijana Reita Nyberg
- Kehopositiivisuus, Syömishäiriöliitto-SYLIn kehittämiskoordinaattori Katri Mikkilä
- Syömishäiriötä sairastaneen läheinen, kokemusasiantuntijana Marjo Salminen
- Ahminnan ansat, ravitsemusterapeutti, tutkija, Syömishäiriöliitto-SYLIn hallituksen jäsen Ulla Kärkkäinen
- Treeni, lepo, palautuminen, Personal Trainer Katja Aalto
- Itsemyötätunto, psykologi, tutkija Sonja Kumlander

Lisäksi yhdistyksen hallituksen jäsen Liisa Suopanki piti Allt du behöver veta on ättstörningar-luennon Åbo svenska arbetarinstitutissa.

Käyntejä luennoilla oli 108.

Teemaluennot ja -illat

Salo

Salossa järjestettiin toimintavuoden aikana 5 keskustelutilaisuutta Salon Sytyn tiloissa. Käyntejä kertyi 11.



Rauma

Raumalla järjestettiin keväällä sekä vertaistukiryhmä sairastavien läheisille että syömishäiriöaiheisia keskusteluiltoja. Näitä oli yhteensä 8 kappaletta ja käyntejä kertyi 6. Syksyllä järjestettiin syömishäiriöaiheisia keskusteluiltoja 3 kappaletta ja käyntejä kertyi 4.

Pori

Porissa järjestettiin SAMKin tiloissa kolme luentoa:

- Syömishäiriöt – mistä on kyse? luennoimassa toiminnanohjaaja Sami Heimo
- Kehopositiivisuus, luennoimassa Syömishäiriöliiton asiantuntija Katri Mikkilä
- Ahminnan Ansat, luennoimassa ravitsemusterapeutti, tutkija, Syömishäiriöliitto-SYLI:n hallituksen jäsen Ulla Kärkkäinen

Luennot keräsivät 21 käyntiä.

Forssa

Forssassa ei järjestetty keskusteluiltoja, koska yhdistys yhteistyö Mielenterveysyhdistys Mielikin kanssa päättyi alkuvuodesta 2018. Forssassa järjestettiin luento kirjaston tiloissa ja se keräsi 2 kävijää. Luennolla toipuneen puheenvuoron piti Heidi Tähtelä.

Tilaisuudet yhteensä

Vertaistukiryhmät ja muut ryhmät kokoontuivat vuoden 2018 aikana 191 kertaa ja käyntejä kertyi 721.

Luennoilla kertyi käyntejä 131.

5 MUU TOIMINTA JA TAPAHTUMIIN OSALLISTUMINEN

Älä laihduta päivää vietettiin 6.5. ja tänä vuonna pidettiin Avoimet ovet yhdistyksen toimitallassa, jonne oltiin muutettu 15.4. Samalla vietettiin yhdistyksen 25-vuotissynttäreitä.

Tämän lisäksi Lounais-Suomen – SYLI ry osallistui vuoden 2018 aikana seuraaviin tapahtumiin:

- ✓ SAMKin järjestömessut, Pori 28.3.
- ✓ Mimmi Magiaa –messut, Turku 8.4.
- ✓ YTHS:n Omppu-messut, Turun yliopisto 19.4.
- ✓ Kunkku-päivä, Kuninkaanhaan koulu Pori 26.4.
- ✓ VSSHP:n psykiatrian kehittämispäivä, Turku 27.4. & 23.11.
- ✓ Järjestöjen messut TYKSissä, Turku 28.5.
- ✓ Gymnaestrada, Turku 7. – 10.6.
- ✓ Mad Pride, Turku 15.8.
- ✓ Järjestötori, SAMK Pori 17.9.
- ✓ Valikkomessut, Turku 27.9.



- ✓ Yhteistyön Satakunta-seminaari, Huittinen 4.10.
- ✓ Äidit ja tyttäret-messut, Eurajoki 6.10.
- ✓ TAI Hyvinvointipäivä, Ammatti-instituutti Turku 8.10.
- ✓ Mielen S3ktorit-messut, Harjavallan sairaala 15.10.
- ✓ Pop-up Nuokkari, Kauppakeskus Hansa Turku 1.11.
- ✓ Perhelinjan matkassa Kemiön saarella, Kemiö 8.11.
- ✓ Mielenterveysviikko, MBR:n Open mic-tapahtuma, Turku 22.11.
- ✓ Iloa ja innostusta –koulutus, Syömishäiriöliitto Tampere 24.11.
- ✓ VSLJ:n Järjestömessut 28.11.

6 KOULUTUS YHDISTYKSEN VAPAAEHTOISTOIMIJOILLE

Vapaaehtoisille tarjottava koulutus ja tuki

Vapaaehtoisille tarjottavan koulutusten sisältönä on vertaisena oleminen, ryhmän säännöt sekä kokemusten vaihtaminen. Koulutuksessa on mukana vahva työnohjauksellinen ote, koska työnohjausta ei vapaaehtoisille ole tarjottu toimintavuoden aikana. Ohjaajia on osallistunut Syömishäiriöliiton järjestämään Iloa ja innostusta –koulutukseen.

Vapaaehtoisille järjestettiin koulutuksia:

- ▶ Pori: 2 iltakoulutusta sekä yksi yhteinen koulutuspäivä turkulaisten ohjaajien kanssa
- ▶ Turku: 1 iltakoulutus ja 1 kehittämispäivä

Hallituksen kehittämispäivät ja muu hallituskoulutus

Hallituskoulutusta ei ole järjestetty toimintavuoden aikana. Hallituksen jäsenillä on ollut mahdollisuus osallistua Syömishäiriöliiton järjestämiin koulutuksiin.

7 ARVIOINTI

Itsearviointi

Yhdistyksen hallitus on arvioinut toimintaa puolivuositain kokousten yhteydessä. Yhdistyksen toiminnan arviointi on ollut yksi osa työntekijän kehityskeskusteluissa. Lisäksi ohjaajien ja vapaaehtoisten koulutuksissa on arvioitu toimintaa. Kaikkien arviointikeskustelut on otettu toimintaa suunnitellessa huomioon.

Ohjaajan päiväkirja

Turun syömishäiriötä sairastavien ryhmässä oli käytössä Ohjaajan päiväkirja. Ohjaajat täyttävät päiväkirjan jokaisen kokoontumisen jälkeen. Se toimii samana toimintatilastona, mutta sen lisäksi siihen kirjataan kokoontumiskerran onnistumiset, oivallukset, kehittämisen kohteet ja mahdolliset muut huomioitavat asiat.

Kävijöiltä kerätty palaute

Kaikissa yhdistyksen marras-joulukuussa järjestämissä tapahtumissa annettiin kävijöille mahdollisuus antaa palautetta. Palaute kerättiin sähköisesti kotisivujen ja Facebookin kautta

Palautteita kertyi 3 kpl. Vähäisen vastaajamäärän vuoksi palautteesta ei voitu tehdä pidemmälle meneviä johtopäätöksiä.



8 EDUNVALVONTA JA VAIKUTTAMISTOIMINTA

Yhdistys oli mukana VSSHP:n järjestämässä psykiatrian työpajatyöskentelyssä. Työpajoissa työntekijät, kokemusasiantuntijat, järjestöt ja muut toimijat ovat keskustelleet niin psykiatrian hoitokäytännöistä kuin tulevasta sairaalarakennuksestakin.

9 VIESTINTÄ

Viestintä jäsenille ja suurelle yleisölle

Yhdistyksen vertaistukitoiminnasta, luennoista ja virkistystoiminnasta tiedotettiin jäsenkirjeillä, ilmaisilla yhdistyspalstoilla ja yhdistyksen omilla www-sivuilla.

Yhdistyksen omien kotisivujen (www.syliin.fi) kautta on pystytty viestimään tehokkaasti ja edullisesti. Kotisivuilla oli vuoden aikana yhteensä 11 230 käyntiä. Kotisivujen teknisestä ylläpidosta vastasi Ville Siltanen, sisältöä päivittivät työntekijä ja puheenjohtaja.

Yhdistyksellä on lisäksi Facebookissa oma sivunsa, jota kautta tietoa saadaan reaaliaikaisesti toimintaan osallistuville. Vuoden 2018 lopussa sivulla oli 410 ”tykkääjää” (vuonna 2017 luku oli 358). Sekä kotisivujen että Facebookin hyvänä puolena voidaan pitää anonyymiutta. Sivulta saa tietoa toiminnasta matalalla kynnyksellä ilman, että omia yhteystietojaan tai nimeään täytyy antaa julkisuuteen.

Jäsenille lähetettiin vuoden aikana kolme jäsenkirjettä, joiden pääasiallinen sisältö oli yhdistyksen toiminta ja aikataulut. Jäsenkirje oli mahdollista saada myös sähköisessä muodossa. Jäsenkirjeet ovat aina luettavissa myös yhdistyksen kotisivuilla.

Sisäinen viestintä

Yhdistyksen sisäinen viestintä hallituksen, työntekijöiden ja vapaaehtoisten välillä toimi sekä virallisia kanavia että epävirallisemmin sähköpostilla.

Tiedotusvälineiden palvelu

Yhdistys sai yhteydenottoja medialta sekä haastattelupyyntöjen että lausuntopyyntöjen muodossa. Projektikoordinaattori vastasi median haastatteluihin, mutta välitti tarpeen mukaan haastattelupyyntöjä eteenpäin mm. syömishäiriötä sairastaville ja toipuneille. Myös puheenjohtaja vastasi tarvittaessa median edustajien tiedusteluihin.

Syömishäiriöliitto – SYLI ry:n kotisivuille on laadittu medialle ohjeet vastuulliseen uutisointiin. Median edustajia pyydetään aina tutustumaan ohjeisiin ennen kuin he käsittelevät syömishäiriötä.

10 TOIMINNAN RAHOITUS JA VARAINHANKINTA

Lounais-Suomen – SYLI:n talous muodostui STEA:n kohdennetusta avustuksesta (Ak), Turun kaupungin yleisavustuksesta, jäsenmaksuista, kirjan myyntituotoista sekä lahjoituksista.



11 ALUEELLINEN YHTEISTYÖ JA SIDOSRYHMÄT

Turun alueella yhdistys on mukana Nuoret aikuiset –verkostossa sekä Valikko-verkostossa. Alueen muiden mielenterveystoimijoiden kanssa tehdään tiedottamisyhteistyötä tarpeen mukaan.

Toiminta-alueen muita yhteistyötahoja olivat vuonna 2018:

- Rauman seudun kriisikeskus, Rauma
- Rauman seudun katulähetys, Rauma
- Satakunnan Yhteisöt, Pori
- FinFami Satakunta, Pori
- FinFami Varsinais-Suomi, Turku
- Salon SYTY, Salo
- Varsinais-Suomen lastensuojelujärjestöt, Turku