



TAITO-valmennus syömishäiriötä sairastavien läheisille keväällä 2019

Valmennus on lauantaisin noin kello 12.00 – 16.00 (kellonajat tarkentuvat vielä myöhemmin).
Valmennuksen ohjaa Reita Nyberg, Sisä-Suomen-SYLI:n puheenjohtaja.

Valmennuksen päivämäärät ovat

- la 26.1.
- la 23.2.
- la 23.3.
- la 13.4.

Valmennus järjestetään Lounatuulet –yhteisötalolla osoitteessa Lätinen Pitkäkatu 33, Turku.

Valmennukseen mahtuu 10 henkilöä. Ryhmä on suljettu ja toivomme, että ilmoittautuneet sitoutuvat valmennukseen ja osallistuvat kaikkiin istuntoihin. Valmennus on maksuton.

Ilmoittaudu TAITO-valmennukseen heti tai viimeistään 14.1.2019 mennessä Lounais-Suomen-SYLI:n joko puhelimitse 040 5958 542 tai sami.heimo@syliin.fi

TAITO-valmennus

Yhden perheenjäsenen sairastuminen syömishäiriöön vaikuttaa koko perheeseen. Sairaus ei ulotu vain ruokapöytään, vaan se kontrolloi, manipuloi ja kaventaa kaikkea elämää. Syömishäiriöön sairastuneesta huolehtiminen kuormittaa vanhempia tavalla, jota asiaa tuntemattoman on vaikea ymmärtää. Haasteet ovat aivan erilaisia kuin aiemmin kohdatut ongelmat kasvattajana. Vaikka sairastuminen ei olekaan perheen vika, voivat perheenjäsenten vääränlaiset reaktiotavat ylläpitää syömishäiriöoireilua ja hidastaa toipumista. Hyödyttömällä reaktiomalleilla huoltajat myös uuvuttavat itsensä.

TAITO-valmennus on rajoittavaan syömishäiriöön (anoreksia/bulimia ja niiden epätyypilliset muodot, ortoreksia) sairastuneiden vanhemmille tarkoitettu 4-5 tapaamiskerran kurssi, joka perustuu Maudsleyn sairaalan (Lontoo, UK) kehittämään uuteen Maudsleyn menetelmään, sitä hyödyntäviin läheisille kehitettyihin työpajoihin ja niitä koskeviin tieteellisiin julkaisuihin. Sisä-Suomen SYLI ry on saanut TAITO-hankkeeseen Mielenterveyden keskusliiton kehittämisavustusta.

TAITO-valmennuksen tarkoituksena on antaa tuhti tietopaketti syömishäiriöoireilun muodoista sekä sitä laukaisevista ja ylläpitävistä tekijöistä, työkaluja hankalista tilanteista selviämiseen kotona sekä keinoja keskusteluun ja sairastuneen motivointiin kohti toipumista. Vanhempien kouluttaminen auttamisen taidoissa tutkitusti vähentää koettua kuormitusta ja hyödyttää sairastunutta.

Reita Nyberg, pj@sisasuomensyli.fi