



Hei,

Tule mukaan Heijastuksia – ryhmään!

Ryhmä on tarkoitettu Sinulle, joka olet kokenut syömishäiriön tai kärsinyt syömishäiriöoireista. Uskot, että ryhmästä saat tukea toipumiseesi ja haluat omalla läsnäolollasi auttaa muita ryhmäläisiä toipumisen tiellä. Haluat sallivuutta ja joustavuutta elämääsi. Ja uusia ihmisiä.

Ryhmässä tehdään sellaisia asioita, joita ei yksin syystä tai toisesta tulisi tehtyä. Näitä voivat olla mikä tahansa ilmajoogasta museoon, Ruissalon luontokävelystä ratsastuskokeiluun. Heijastuksia kokoontuu kerran viikossa helmikuun alusta toukokuun puoleen väliin asti. Ryhmä elää kolmen viikon sykleissä eli kahtena peräkkäisenä viikkona tavataan vaihtelevien asioiden merkeissä ja kolmannella viikolla istutaan kahvien äärellä keskustelemassa.

Ryhmä on tarkoitettu yli 16-vuotiaille nuorille ja nuorille aikuisille. Osallistuminen on maksutonta.

Ryhmä on osa STEA – rahoitteista Ikkunoita Ihmemaahan – hanketta. EHJÄ ry toteuttaa hankkeen yhteistyössä Lounais-Suomen SYLI:n ja YTHS:n kanssa.

Kiinnostuitko?

Lisätietoja saat:
ohjaaja Outi Hokkanen 050 596 6625, outi.hokkanen@ehja.fi