

Jäsenkirje 4/2013

JÄSENKIRJE 4/2013

LOUNAIS-SUOMEN SYÖMISHÄIRIÖPERHEET RY
WWW.SYLIIN.FI



Syksy ja muutosten tuulet

Hei hyvä Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry:n jäsen!

Yhdistyksen syksy alkaa merkittävällä muutoksella—toimitilan vaihdolla. Syömishäiriötalo Futuuri on irtisanonut nykyisen vuokrasopimuksemme, koska tarvitsee tilan omaan käyttöönsä, joten yhdistys on kesän aikana etsinyt itselleen uuden kotipesän.

Uusi kotipesä löytyy Turun Martin viehättävästä kaupunginosasta vanhasta kakluunilla varustetusta puutalohuoneistosta. **Uusi toimitila sijaitsee os. Tiilentekijänkatu 12 B, 20810 Turku. Toimistomme sijaitsee talon päädyssä ja ikkunat ovat kadulle päin. Sijainti on vajaa pari kilometriä kauppatorilta. Linja-autoista sinut tuovat hyvin perille linjat 1, 3, P3, 54 ja 55.**

Muutto tapahtuu heti syyskuun alussa, ja toiminta siirtyy uusiin tiloihin portaittain. Löydät kunkin toiminnon kohdalta tiedon, milloin muutto uusiin tiloihin tapahtuu. Seuraa jäsenkirjettä ja kotisivua, kutsu tupaantuliaisiin tulee syksyn aikana.

Yhdistyksen toiminnalliset resurssit täytyy keskittää syksyllä muuttoon, uuden RAY-avustushakemuksen laatimiseen sekä Jokainen osaa auttaa –projektin menestyksekäseen toteuttamiseen. Tämä tarkoittaa sitä, että joudumme karsimaan osan toiminnastamme. **Vertaistukiryhmät ja avoimet kahvihetket toimivat normaalisti**, mutta juuri muuta toimintaa emme pysty järjestämään. Toivomme RAY:n joulukuun avustuspäätöksen olevan meille myönteinen, jotta toimintaan saadaan lisää kipeästi kaivattuja resursseja.

Jäsenkirjeen toiselta sivulta löydät tiedon yhdistyksen ylimääräisestä kokouksesta, käännä siis sivua ja lue lisää.

HUOM! Yhdistyksen 20-vuotisjuhlapurjehdus joudutaan perumaan vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Ilmoittautuneille on ilmoitettu erikseen asiasta.

Elokuun terveisin

Kirsi

Kirsi Broström, puheenjohtaja

Kirjeen sisältö

*Puheenjohtajan
tervehdys* 1

*Ylimääräinen ko-
kous* 2
*Syömishäiriöaihei-
sia tilaisuuksia*

Vertaistuki 3

*Broschyr Våga
vara lycklig har
kommit ut på
svenska* 4

Syömishäiriöliitto—SYLI
ry:n valtakunnallinen
neuvontapuhelin päi-
vystää numerossa 02
251 9207



SYÖMISHÄIRIÖLIITTO
-SYLI RY

Kutsu yhdistyksen ylimääräiseen kokoukseen 4.9.2013

Olet lämpimästi tervetullut yhdistyksen ylimääräiseen kokoukseen

AIKA: ke 4.9. 2013 klo 18.00

PAIKKA: Perhetalo Heidekenille, os. Sepänkatu 3, Turku (Heideken-Sali, 2. krs.)

MIKSI YLIMÄÄRÄINEN KOKOUS?

Syömishäiriöliitto –SYLI ry:n vuosikokous tämän vuoden huhtikuussa jätti pöydälle paljon käsiteltäviä asioita.

Esityslistalla ovat mm. liiton vuosikokouksessa huhtikuussa hyväksymättä jääneet liiton toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2014, tilintarkastajien valinta vuodelle 2013, puheenjohtajan ja mahdollisesti yhden hallituksen jäsenen valinta liiton hallitukseen vuoden 2014 vuosikokoukseen saakka.

Nyt yhdistyksen tulee valita edustaja(t) liiton ylimääräiseen kokoukseen ja sääntöjen mukaan edustajat voidaan valita vain yhdistyksen kokouksessa. Eli myös kaikki jäsenyhdistysten hallitukset joutuvat kutsumaan koolle oman ylimääräisen yhdistyksen kokouksen saadakseen edustajansa mukaan päättämään liiton kokoukseen. Esityslistalle tulee ainoaksi päätettäväksi asiaksi: edustajan/edustajien valinta liiton ylimääräiseen kokoukseen

Edustajia liiton kokoukseen yhdistys valitsee saman määrän kuin keväällä eli Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry:llä on kaksi kokousedustajaa.

ESITYSLISTA

Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry:n ylimääräinen kokous

Ylimääräisen kokouksen esityslista:

1. kokouksen avaus
2. valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjantarkastajaa ja kaksi äänenlaskijaa,
3. todetaan läsnä olevat ja äänioikeutetut jäsenet,
4. todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus,
5. hyväksytään kokouksen työjärjestys,
6. valitaan 2 edustajaa ja 1 varaedustaja Syömishäiriöliitto – SYLI ry:n ylimääräiseen kokoukseen 24.9.2013 klo 17.00 Turussa
7. kokouksen päättäminen



Syömishäiriöaiheisia tilaisuuksia syksyllä

Varsinais-Suomen Lastensuojelujärjestöt ry:n Linkki järjestää syksyllä kaksi tilaisuutta syömishäiriöistä

TURKU

EVÄITÄ VANHEMMUUTEEN – ilta murrosikäisten vanhemmille (Perhetalo Heideken, Sepänkatu 3) to 28.11. klo 18.00-19.30 Nuorten syömishäiriöt, koordinaattori Kirsi Broström (Varsinais-Suomen Lastensuojelujärjestöt ry).

Ilmoittaudu tilaisuuteen viim. edellisenä päivänä: ann-mari.lehti@vslapset.fi tai tekstiviestillä 044 535 5156.

SALO

MURKKUFOORUMI – keskusteluillat nuorten vanhemmille (Salon kaupungintalo, kokoushuone Haapa, Tehdaskatu 2)

Tule jakamaan arjen ilot ja haasteet muiden vanhempien kanssa kahvikupposen ääreen. Tapaamisissa mukana kaksi ohjaajaa.

ti 26.11. klo 17.30-19.00 Syömishäiriöt ja niiden varhainen tunnistaminen. Aiheesta alustaa koordinaattori Kirsi Broström, Varsinais-Suomen Lastensuojelujärjestöt ry.

Ilmoittaudu tilaisuuteen etukäteen Murkkufoorumin ohjaajalle: sirpa.stenstrom@mll.fi tai 044 535 5161.

Pori, Teetä ja sympatiaa -keskusteluillat syömishäiriötä sairastaville ja läheisille

Sekä sairastaville ja toipuville että läheisille suunnatuissa vapaamuotoisissa kokoontumisissa tutustutaan, jutellaan syntyjä syviä, jaetaan iloja ja suruja. Kokoontumisissa on mahdollisuus kuulla, puhua ja jakaa kokemuksia samankaltaisia asioita kokeneiden ihmisten kanssa.

Ilmoittautua ei tarvitse. Tule rohkeasti piipahtamaan tai vaikka koko illaksi. Olemisen tapa on vapaa, voit olla pu-

heliaalla tai puhumattomalla, iloisella tai surullisella mielellä. Kokoontumisiin saa myös tulla vain kuuntelemaan, niissä vallitsee luottamus ja vaihteluvoimallisuus.

Kokoontumiset perustuvat vertaistuen ajatukseen. Läs-nä on aina Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry:n vapaaehtoisia, joilla on oma-kohtainen kokemus syömishäiriöstä tai läheisenä rinnalla kulkemisesta.

Porin illat alkavat syyskuun aikana, kokoontumiset selviävät lähiaikoina.

Seuraile tilannetta kotisivuiltamme, Facebookista tai pirauta toimistolle.

Kaikki yhdistyksen vertaistukiryhmät ovat maksuttomia.

Kaikista ryhmistä ja niiden kokoontumisista saat lisätietoa yhdistykseltä puh. 040-5958542, s-posti: yhdistys@syomishairioliitto.fi.

Turku, ryhmä syömishäiriötä sairastaville ja toipuville

Avoimeen ryhmään ovat tervetulleita kaikki syömisellä jollain tavoin oireilevat henkilöt.

Avoimessa ryhmässä on mahdollisuus puhua mieltä painavista asioista henkilöille, joilla itsellään on kokemusta syömishäiriöön liittyvistä asioista.

Ryhmään voi tulla myös vain kuuntelemaan ja tutustumaan.

Ryhmä kokoontuu syksyllä **parillisten viikkojen ke 21.8. alkaen klo 18.00-19.30** yhdistyksen toimitiloissa. Muut kokoontumispäivät ovat 4.9., 18.9., 2.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11. ja 11.12.

Ryhmä kokoontuu Kerttulin-kadulla ensimmäisen kerran eli 21.8. ja siirtyy uusiin

Tiloihin Tiilentekijänsäädulle 4.9.

Tervetuloa mukaan kaikki uudet ja vanhat ryhmäläiset!

Avoimet kahvihetket yhdistyksen toimistolla

Avoimet, maksuttomat kahvihetket on tarkoitettu kaikille, joita syömishäiriö tavalla tai toisella koskettaa. Kahvihetkiin voi tulla käymään ja juttelemaan omasta tai läheisen tilanteesta. Ennakkoi-
lmoittautumista ei tarvita. Kahvihetkissä on aina läsnä yhdistyksen työntekijä.

Syksyn kahvihetket pidetään yhdistyksen toimistolla Tiilentekijänsäädulla tiistaisin klo 14.00-16.00 seuraavasti: 10.9., 8.10., 5.11. ja 3.12.

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Turku, ryhmä syömishäiriötä sairastavien läheisille

Onko läheisesi sairastunut syömishäiriöön? Haluaisitko tietää tarkemmin, mistä syömishäiriössä on kysymys?

Läheisten vertaistukiryhmä on avoin kaikille syömishäiriöön sairastuneista läheisistä huolta kantaville ihmisille, jotka haluavat keskustella ja vaihtaa ajatuksia samassa tilanteessa olevien

perheiden kanssa.

Paikalle voi tulla nimettömänä.

Läheisten vertaistukiryhmä kokoontuu syyskaudella kerran kuukaudessa tiistaisin seuraavasti: 27.8., 24.9., 22.10., 19.11., ja 10.12. klo 18.00-20.00 yhdistyksen toimitiloissa.

Ryhmä kokoontuu Kerttulin-kadulla ensimmäisen kerran eli 27.8. ja siirtyy uusiin tiloihin Tiilentekijänsäädulle 24.9.

Tervetuloa!

LOUNAIS-SUOMEN
SYÖMISHÄIRIÖPERHEET RY
WWW.SYLIIN.FI

Tiilentekijänkatu 12 B, 20810 Turku.
Y-tunnus 1021735-0

puhelin: 040-5958542
s-posti: yhdistys@sptomishairioliitto.fi
www.syliin.fi

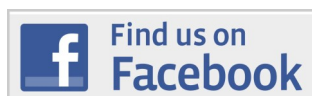


KAIKKI ASIAT OVAT
VAIKEITA, ENNEN
KUIN NE MUUTTUVAT
HELPOIKSI.
- THOMAS FULLER

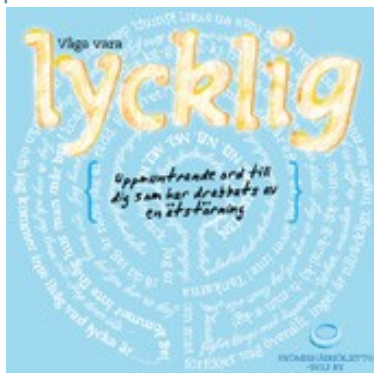
Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry perustettiin Turussa 1993. Yhdistyksen nimi on ehtinyt muuttua useaan otteeseen vuosien varrella, mutta toiminnan tavoitteet ovat pysyneet koko ajan samoina.

Olemme olemassa sinua varten, joka sairastat syömishäiriötä tai jota toistuvasti askarruttaa ruokaan, syömiseen ja kehonkuvaan liittyvät asiat: Myös syömishäiriötä sairastavien läheiset ja työssään syömishäiriöitä kohtaavat henkilöt ovat lämpimästi tervetulleita mukaan.

Yhdistyksen kotipaikka on Turku, mutta toiminta-alueena koko Varsinais-Suomi ja Satakunta. Yhdistys kuuluu jäsenenä valtakunnalliseen Syömishäiriöliitto - SYLI ry:hyn. Yhdistyksen toimintaa rahoittaa Raha-automaattiyhdistys.



BROSCHYR Våga vara lycklig har kommit ut på svenska



BROSCHYR Våga vara lycklig – Uppmuntrande ord till dig som drabbats av en ätstörning
Ätstörningsförbundet i Finland rf har gett ut en **broschyr riktad till personer som insjuknat i en ätstörning**: "Våga vara lycklig – Uppmuntrande ord till dig som drabbats av en ätstörning". Istället för att fokusera enbart på sakinformation ville vi i broschyren behandla de känslor och tankar som ofta fyller den insjuknades liv. Texten, bilderna och utformningen tar upp bland annat upplevelser av skam, ensamhet, osäkerhet och rädslor. **Avsikten med broschyren är att uppmuntra den som insjuknat i en ätstörning att prata om sin situation och söka hjälp.**

Framställningen av materialet har understötts av Päivi och Sakari Sohlbergs stiftelse. Ansvarsperson för materialet är Ätstörningsförbundet i Finland rf:s regionsekreterare Tea Viljanen. Bild och ombrytning har gjorts av Pia Rautio och den svenska översättningen av Charlotte Wieliczko. Broschyren har framställts inom ramarna för ENSISYLI-projektet som finansieras av RAY.

Broschyren är avgiftsfri. Leveransavgifter tillkommer.

Beställ broschyren: tel. 02 251 9716 eller via nätet <http://www.syomishairioliitto.fi/ajankohtaista/tiedotteet/tilaus1.html>

Du kan ladda ned broschyren som PDF-fil: <http://www.syomishairioliitto.fi/svenska/atstorningarna/Vaga-vara-lycklig.pdf>