



Jäsenkirje 2/2013

Uuden puheenjohtajan tervehdys

Minulla oli kunnia tulla valituksi Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry:n uudeksi puheenjohtajaksi 5.3.2013 pidetyssä vuosikokouksessa.

Tieni puheenjohtajaksi on ollut pitkä, ja matkan varrella on tapahtunut monenlaista. Minulta kysytään usein, että miten olen alun perin päätenyt mukaan yhdistyksen toimintaan. Noh, monien sattumien kautta, kuten varmasti jokainen teistä.



Olen itse oireillut nuorempana syömishäiriöllä. Toipumisen tueksi, siis eräänlaiseksi vertaistueksi itselleni, tein kansatieteen graduni 1999 syömishäiriöistä, laihduttamisesta sekä nuorten naisten suhteesta omaan kehoonsa. Graduni sai tuoloin kiitettävästi huomiota.

Aivan 2000-luvun alussa Turku TV:ssä oli ohjelma syömishäiriöistä. Ohjelmaan oli pyydetty asiaa kommentoimaan minun lisäksi yhdistyksen edeltäjän Suomen syömishäiriöperheiden tuki ry:n toiminnanjohtaja. Ohjelman jälkeen toiminnanjohtaja nykäisi minua hihasta ja kertoi yhdistyksen olemassaolosta. Hän pyysi minua puhumaan tutkimuksestani läheisten vertaistukiryhmään.

Ryhmässä minua odotti innokas kuulijakunta, myös eräs syömishäiriöistä toipuva nuori nainen. Tämä nainen ihmetteli ääneen, että miksei yhdistys tarjoa syömishäiriötä sairastaville mitään toimintaa. Missä on sairastavien vertaistuki? Mikseivät syömishäiriötä sairastavat saa olla mukana yhdistyksen toiminnassa?

Samaa ihmetteli eräs äiti. Miksei yhdistys tarjoa hänen syömishäiriötä sairastavalle tyttärelleen vertaistukea? On hyvä muistaa, että **Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry on alun perin 1993 perustettu läheisten yhdistykseksi, ja se toimi sellaisena pitkään – lähes 10 vuotta.** Tuosta illasta alkoi kuitenkin muutos.

Allekirjoittanut ja paikalla ollut nuori nainen perustimme siltä istumalta Turkuun syömishäiriötä sairastavien vertaistukiryhmän. Vastaavaa toimintaa oli siihen asti ollut vain Helsingissä, josta kävimmekin hakemassa oppia. Toiminta opeteltiin kuitenkin pitkälti kantapään kautta koska mitään ei ollut valmiina.

Tuosta päivästä alkaen olen toiminut yhdistyksessä monenlaisissa työtehtävissä. Vuosien varrella on tapahtunut paljon. Yhdistys on vaihtanut nimeä ja uusinut sääntöjään radikaalisti. Valtakunnallinen liitto on perustettu jäsenyhdistysten tueksi. **Liiton jäsenyhdistysten määrä on nousut kolmesta seitsemään.**



Vuonna 2005 päädyin tekemään palkkatyötä syömishäiriöiden parissa Syömishäiriöliitto – SYLI ry:een. 2007 aloitin projektipäällikön työt Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry:ssä. Vuoden 2012 alussa siirryin pois ammatillisesta syömishäiriötyöstä koordinaattoriksi Varsinais-Suomen Lastensuojelujärjestöt ry:hyn, jossa työskentelen nykyään kunta-järjestöyhteistyö vastuualueenani. Uskon, että nykyinen työni kuntien kanssa antaa minulle hyvät eväät mm. edunvalvontaa varten.

Nyt opettelen vähitellen puheenjohtajan roolia Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry:ssä ja kaikkea sitä, mitä se tuo mukanaan. Vastaan pääsääntöisesti siitä, että yhdistyksen hallitus ja

hallinto toimivat hyvin. Hallinto kuulostaa sanana aina tylsältä ja vaikeasti lähestyttävältä. Kuitenkin **vain hyvin toimivan hallinnon ja yhdistyksen avulla varmistetaan laadukkaiden tukipalveluiden tuottaminen syömishäiriötä sairastaville ja läheisille.** Puheenjohtajan roolin näenkin ennen kaikkea mahdollistajan roolina.

Yhdistyksen 20-vuotis juhlapurjehdus 14.9.2013

Purjehdus on tarkoitettu kaikille yhdistyksen jäsenille ja perheille sekä yhteistyökumpaneille.

Matkaan lähdetään Viking Amorellalla 8:45 ja laivaa vaihdetaan Maarianhaminassa 14:25. Takaisin Turkuun tullaan Viking Gracella, saapumisaika on 19:50.

Ruokailemme paluumatkalla buffetissa klo 14:00. Menomatkalla rentoudumme kokoustilassa menneitä muistellen, tulevia suunnitellen ja vapaamuotoisesti seurustellen.

Matkan hinta on **48 euroa ja se sisältää matkan ja ruokailun.** Paluumatkalla käytössämme on kaksi hyttiä matkatavaroiden säilyttämistä varten.

Ilmoittaudu purjehdukselle yhdistyksen toimistolle 16.8. mennessä. Matka laskutetaan viikolla 34.

Ilmoittautumiset: s-posti: yhdistys@syomishairioliitto.fi tai puh. 040-5958542

Yhdistyksen nykytila on hyvä, ja tekemisessä on positiivinen ote. Kuluva vuoden suurin haaste on kohdenetun toiminta-avustuksen saaminen RAY:lta yhdistyksen perustoimintaan, ja sitä kautta lisätyöntekijäresurssin saaminen yhdistyksen perustoimintaan. Vakiintunut työntekijä mahdollistaisi pitkäjänteisen kehittämistyön ja toiminnan suunnittelun eri tavalla kuin määräaikaiset kehittämishankkeet, joissa keskitytään aina jonkin tietyn toiminnon ympärille.

Pyrinkin aktiivisesti huolehtimaan hallituksen ja yhdistysten työntekijöiden työnjaosta ja sen toimivuudesta, toivon mukaan luomaan aktiivista ja innostunutta henkeä koko yhdistykseen sekä rohkaisemaan ja kannustamaan hallitusta, vertaisia, muita vapaaehtoisia ja kaikkia yhdistyksen jäseniä osallistumaan toimintaan.

Minut saa jatkossa yhdistysasioiden puitteissa kiinni sähköpostista kirsi.brostrom@gmail.com. Kaikenlaiset kehittämisideat, palautteet ja muut ajatukset ovat lämpimästi tervetulleita. Vien niitä aktiivisesti eteenpäin

sekä uudelle hallitukselle että yhdistyksen erinomaiselle työntekijäjoukolle. Kiitos, kun saan toteuttaa toimintaa kanssanne,

Kirsi Broström

puheenjohtaja



Kutsu

Kutsumme teidät kanssamme
viettämään ”Älä laihduta”- päivää
ma 6.5. klo 18.00 - 20.00.

Juhlimme samalla yhdistyksen 20 –vuotista taivalta.

Älä laihduta –teemaillan ohjelmassa on muun muassa :

Painorauhan julistus

Toiminnallisia tehtävapistettä

Kahvitarjoilu

Mukavaa yhdessä oloa

”Olet arvokas”-videon maailman ensi-ilta

Olette lämpimästi tervetulleita yhdistyksemme
toimitiloihin, os.

Kerttulinkatu 1, 20500 Turku!

Ilmoitathan tulostasi etukäteen tarjoilujen vuoksi

puh. 040 5958542

s-posti: yhdistysls@syomishairioliitto.fi



Kansainvälinen Älä laihduta -päivä tukee oikeutta voida hyvin koosta riippumatta. Päivä tähtää ennen kaikkea oman itsensä ja kehonsa hyväksymiseen sekä oman kokonsa arvostamiseen.

Suomeen Älä laihduta –päivän on lanseerannut Turusta käsin toimiva **Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry**, joka kampanjoi asian puolesta jo kuudetta kertaa.