

Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry

Toimintasuunnitelma vuodelle 2011





SISÄLLYSLUETTELO

1. JOHDANTO	4
2. TOIMINTAVUODEN PAINOPISTEET	4
3. JÄSENISTÖ JA JÄSENHANKINTA	4
4. PROJEKTI SYÖMISHÄIRIÖT NÄKYVIKSI – TOIMINTAA JA TUKEA LOUNAIS-SUOMESSA 2007–2011	5
5. VERTAISTUKITOIMINTA	5
5.1. Vertaistukitoiminta syömishäiriötä sairastaville	5
5.2. Vertaistukitoiminta läheisille	6
6. NUORTEN TUKITOIMINTA	6
6.1. Kiva keho –ryhmät	6
6.2. Syömishäiriötyöpajat	7
6.3. Itsetuntotyöpajat	7
6.4. Kaveritoiminta	7
7. LUENTOTOIMINTA JA YLEISÖTILAISUUDET	8
7.1. Tilausluennot	8
7.2. Yleisöluennot	8
7.3. Teemaluennot	8
8. PALVELUOHJAUS	8
9. MUU TOIMINTA JA TAPAHTUMIIN OSALLISTUMINEN	9
10. KOULUTUS- JA KEHITTÄMISTOIMINTA YHDISTYKSEN VAPAAEHTOISTOIMIJOILLE	9
10.1. Vapaaehtoisille tarjottava koulutus ja tuki	9
10.2. Hallituksen kehittämispäivät ja muu hallituskoulutus	10
11. EDUNVALVONTA JA VAIKUTTAMISTOIMINTA	10
12. VIESTINTÄ	11
12.1. Viestintä jäsenille ja suurelle yleisölle	11
12.2. Sisäinen viestintä	11
12.3. Tiedotusvälineiden palvelu	11
13. HALLINTO	12
13.1. Yhdistyksen hallitus	12
13.2. Syömishäiriöliitto – SYLI ry:n vuosikokous	12
13.3. Yhdistyksen toimihenkilöt	12
13.4. Toimitilat	12
14. ALUEELLINEN YHTEISTYÖ JA SIDOSRYHMÄT	12



14.1.	Turun Tyttöjen Talo _____	12
14.2.	Suomen voimisteluliitto Länsi-Suomi _____	13
14.3.	Syömishäiriökeskus, Turun toimipiste _____	13
14.4.	Porin Lääkäritalon syömishäiriökliniikka _____	13
14.5.	Muut kumppanuudet, yhteistyötahot ja jäsenyydet _____	13



1. JOHDANTO

Yhdistys perustettiin Syömishäiriöisten lasten vanhempien tukiyhdistyksen nimellä Turussa 31.3.1993.

Sääntöjen mukaan yhdistyksen tarkoituksena on:

1. toimia syömishäiriöön sairastuneiden ja heidän läheistensä yhdysiteenä ja tukijana,
2. edistää jäsenistönsä hoitoa ja kuntoutusta,
3. toimia jäsenistönsä oikeuksien valvojana ja
4. tehdä tunnetuksi edustamansa ryhmän erityispiirteitä.

Yhdistyksen toiminta-alueena on Lounais-Suomi ja sen kotipaikka on Turku. Yhdistys toimii Varsinais-Suomen ja Satakunnan sairaanhoitopiirien alueella.

Yhdistys tiedottaa omasta toiminnastaan ja suorittaa jäsenhankintaa omalla toimialueellaan. Yhdistys on Syömishäiriöliitto – SYLI ry:n perustajajäsen ja osallistuu valtakunnalliseen toimintaan yhdessä muiden Suomessa toimivien syömishäiriöperheet-yhdistysten kanssa.

2. TOIMINTAVUODEN PAINOPISTEET

Toimintavuoden keskeisin tavoite on Syömishäiriöt näkyviksi -projektin hallittu lopettaminen, uutta toimintaa ei enää aktiivisesti kehitetä. Projektin lopettamiseen kuuluu loppuraportointi rahoittajalle ja hallitukselle sekä keskeisille yhteistyötahoille sekä projektin tuloksista viestiminen. Lopettamiseen kuuluu myös vastuiden jakaminen jatkotoimenpiteiden osalta, projektiorganisaation purkaminen, arkistointi, lopputiedotus ja päättäjällisyys.

Tarvittaessa etsitään uusia vapaaehtoisia mukana toimintaan ja tuetaan jo mukana olevia vapaaehtoisia. Yhdistyksellä on motivoitunut n. 20 hlöä kattava vapaaehtoisten verkko, joka kattaa yhdistyksen toiminta-alueen keskeisimmät kaupungit (Turku ja Pori). Vaihtuvuus vapaaehtoisten joukossa on luonnollista vaihtumaa.

Erialaisten nuorten ryhmämallien vakiinnuttaminen jatkuu alueellisesti yhteistyössä Syömishäiriöliitto – SYLI ry:n kanssa.

Tavoitteena on myös se, että yhdistyksen toiminnan painopiste jakaantuu tasaisesti koko toiminta-alueelle

Yhdistyksen perustoiminnassa pyritään mahdollisimman paljon hyödyntämään eri alojen opiskelijoita esim. toiminnallisten ryhmien ja kurssien ohjaamisessa sekä erilaisten teemapäivien järjestämisessä.

3. JÄSENISTÖ JA JÄSENHANKINTA

Yhdistyksen varsinaisia jäseniä ovat 15 vuotta täyttäneet syömishäiriöön sairastuneet, syömishäiriötä sairastavien läheiset ja muut asiasta kiinnostuneet yksityiset henkilöt, oikeuskelpoiset yhteisöt tai säätiöt.

Yhdistyksen kannattajajäseniksi voivat liittyä 15 vuotta täyttäneet yksityiset henkilöt,



oikeuskelpoiset yhteisöt tai säätiöt, jotka haluavat tukea yhdistyksen toimintaa.

Vuoden 2010 alusta on tullut voimaan uusi jäsenlaji, yhteisöjäsenyys.

Jäsenmäärää kasvatetaan toimivuoden aikana kertomalla yhdistyksestä ja jäsenyydestä kaikissa yhdistyksen tilaisuuksissa. Jäsenyys tehdään houkuttelevaksi ja sitä vastaan saa konkreettisia etuja mm. pelkästään jäsenille suunnatulla tai jäsenille rahallisesti tuetulla toiminnalla.

Jäsenhankinnan kannalta yhdistyksen syksyllä 2010 avatut omat kotisivut ovat keskeisessä asemassa. Kotisivuilta on suora linkki Syömishäiriöliitto – SYLI ry:n sähköiseen jäseneksi liittymislomakkeeseen.

4. PROJEKTI SYÖMISHÄIRIÖT NÄKYVIKSI – TOIMINTAA JA TUKEA LOUNAISSUOMESSA 2007–2011

Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry on saanut RAY:ltä alustavan avustuspäätöksen vuosille 2007–2011. Vuosi 2011 on projektin viides ja viimeinen toimintavuosi.

Yhteistyössä Syömishäiriöliitto – SYLI ry:n Olet arvokas! –projektin kanssa toteutettavan projektin päätarkoituksena on selvittää minkälaista voi olla nuorille alle 18-vuotialle tarjottava (vertais)tukitoiminta. Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry käynnistää ja koordinoi nuorten alueellisia (vertais)tukiryhmiä ja kokeilee erilaisia ryhmätoimintamalleja.

Projektin puitteissa tarjotaan vuoden 2011 aikana yhä suuremmissa määrin terveyttä tukevaa, ennaltaehkäisevää, hyvinvointi- ja voimavarakeskeistä ryhmätoimintaa koko ikäluokan nuorille riippumatta siitä, onko kyseessä terve vai oireileva/sairastava nuori. Ryhmien ja toiminnan paino on itsetunnon tukemisessa, kehonkuvan vahvistamisessa ja nuoren voimavarojen tukemisessa.

Projektin toisena tavoitteena on vaikuttaa yleiseen ilmapiiriin tietoa jakamalla ja nostaa syömishäiriöt näkyviksi sairauksiksi sekä saattaa syömishäiriösairaudet tasa-arvoiseen asemaan muiden mielenterveyden sairauksien kanssa.

Tätä tavoitetta toteutetaan verkostoitumalla alueellisten yhteistyökumppaneiden kanssa, lisäämällä syömishäiriötietoutta Varsinais-Suomen ja Satakunnan alueella hyödyntäen Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry:n toiminnan laajenemista ja monipuolistumista.

5. VERTAISTUKITOIMINTA

Yhdistyksen vapaaehtoiset vertaistukitoimijat ovat vanhempia, läheisiä, syömishäiriötä sairastavia, syömishäiriöistä toipuneita tai muita asian läheiseksi kokevia.

5.1. Vertaistukitoiminta syömishäiriötä sairastaville

Syömishäiriötä sairastavien aikuisten ryhmään tullaan, koska kaikki sairastuneet sairauden muodosta riippumatta painivat samojen ongelmien kanssa. Ryhmän toiminta perustui vapaamuotoiselle keskustelulle. Vaikka aikuisten ryhmät ovat pääsääntöisesti tarkoitettu yli 18-vuotiaille, on ikäraja kuitenkin joustava.

Toimintavuoden aikana vahvistetaan jo olemassa olevaa vertaistukiryhmää Turussa ja käynnistetään ohjaajien löytyessä uudelleen ryhmä Porissa. Turun ohjaajatilanteen salliessa



mietitään myös uusia toimintamuotoja esim. ryhmää aikuisille ahmijoille.

Porissa etsitään vapaaehtoisia toimijoita sairastavien ryhmään avoimilla Teetä ja sympatiaa –kokoontumisilla. Sekä sairastaville ja toipuville että läheisille suunnatuissa vapaamuotoisissa kokoontumisissa tutustutaan, keskustellaan ja kartoitetaan tarvetta erilaiselle toiminnalle paikkakunnalla. Mukana kokoontumisissa Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry:n työntekijä.

Ryhmänohjaajille järjestetään tukea ja koulutusta projektin tuoman tuen turvin. Jos vapaaehtoisia ohjaajia löytyy, voidaan vertaistukiryhmiä perustaa myös Turun ja Porin ulkopuolelle.

Pyrkimyksenä on, että ryhmät kokoontuvat kaksi kertaa kuukaudessa.

5.2. Vertaistukitoiminta läheisille

Vertaistukiryhmiä syömishäiriötä sairastaville kokoontuu Turussa ja Porissa. Porissa tehdään yhteistyötä Porin Lääkäritalon syömishäiriöklinikan kanssa. Lisäksi Porissa toimivat sekä läheisille että sairastaville suunnatut Teetä ja sympatiaa –kokoontumisillat. Sekä sairastaville ja toipuville että läheisille suunnatuissa vapaamuotoisissa kokoontumisissa tutustutaan, keskustellaan ja kartoitetaan tarvetta erilaiselle toiminnalle paikkakunnalla. Mukana kokoontumisissa Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry:n työntekijä.

Muuten läheisten vertaistukitoiminnan perustana ovat vapaamuotoiset keskusteluillat, joissa mukana on vapaaehtoinen, omakohtaisen kokemuksen perheen syömishäiriöstä omaava ohjaaja. Iltojen tavoitteena on käsitellä syömishäiriöiden aiheuttamia ongelmia perheessä. Lisäksi keskeiseen asemaan nousevat kokemusten ja tietojen vaihtaminen ja oman surun, pelkojen ja ahdistuksen purkaminen ryhmässä.

Turun ryhmässä on läsnä myös asiantuntija kevätkauden 2011. Syksyksi etsitään uusia toimintatapoja.

Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry perustaa erillisen läheistyöryhmän vuoden 2011 aikana. Yhdistyksessä on noussut selkeä tarve läheisten toiminnan kehittämiseksi eikä siihen ole aiemmin juurikaan panostettu. Yhdistys kantaa huolta läheisten asemasta sekä vertaistukitoiminnassa että hallitustyöskentelyssä. Läheistyöryhmän on tarkoitus pohtia uusia toiminta- ja tukimuotoja läheisille.

6. NUORTEN TUKITOIMINTA

6.1. Kiva keho –ryhmät

Yhteistyössä Turun Tyttöjen Talon tai muun yhteistyökumppanin kanssa järjestetään terveyttä tukevaa, ennaltaehkäisevää, hyvinvointi- ja voimavarakeskeistä ryhmätoimintaa koko ikäluokan nuorille riippumatta siitä, onko kyseessä täysin terve vai oireileva/sairastava nuori.

Toimintamuotona on Kiva keho –ryhmätoiminta, jonka tavoitteena on auttaa 13-16-vuotiaita nuoria kasvattamaan itsetuntoa ja hyväksymään oma itsensä sekä tuntemaan tyytyväisyyttä omasta yksilöllisyydestään.



Ryhmä on viiden kerran suljettu ryhmä, jonka teemoina ovat mm. itsetunto, omat oikeudet, jämäkkyys, tunteiden ilmaiseminen ja kehollisuus. Ryhmää ohjaavat Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry:n koulutetut ryhmänohjaajat.

Kiva keho –ryhmiä järjestetään kysynnän ja resurssien mukaan.

6.2. Syömishäiriötyöpajat

Syömishäiriötyöpajat on suunniteltu yläkoulu- ja lukioikäisille nuorille. Ne tarjoavat tietoa syömishäiriöistä helposti ymmärrettävän tietopakettien muodossa, työpajakonseptiin kuuluu myös toiminnallisia menetelmiä, joiden kautta voidaan pohtia sitä, miten häiriintynyttä kehonkuvaa ja syömistä voi tunnistaa ja miten siihen kannattaa puuttua. Työpajan kautta jaetaan tietoa myös syömishäiriöistä sekä niitä laukaisevista ja ylläpitävistä tekijöistä. Yksi työpaja kestää noin tunnin.

Työpajoja ohjaavat yhdistyksen koulutetut vapaaehtoiset parityöskentelyinä.

Syömishäiriötyöpajoja pidetään kysynnän ja resurssien mukaan.

6.3. Itsetuntotyöpajat

Itsetuntotyöpajat on suunnattu 10-12 –vuotiaille nuorille. Työpajan kautta nuoret saavat tietoa erilaisuudesta, suvaitsevaisuudesta ja itsetunnon vahvistamisesta. Itsetuntotyöpajoissa ei käsitellä suoraan syömishäiriötä kohderyhmän nuoruuden takia. Itsetuntotyöpaja sisältää tarinallisia (satutyöskentely) ja tiedollisia osuuksia (tietoa kasvusta ja kehityksestä sekä ruumiinrakenteiden erilaisuudesta), joiden pohjalta keskustellaan erilaisuudesta ja toisten hyväksymisestä. Lisäksi osallistujat tekevät erilaisia itsetuntoa vahvistavia harjoituksia. Yksi työpaja kestää noin tunnin.

Työpajoja ohjaavat yhdistyksen koulutetut vapaaehtoiset parityöskentelyinä.

Syömishäiriötyöpajoja pidetään kysynnän ja resurssien mukaan.

6.4. Kaveritoiminta

Vuoden 2010 aikana kehitettiin kaveritoimintamalli, johon haettiin ostopalveluavustusta Turun kaupungin peruspalvelulautakunnalta. Avustusta toiminnan käynnistämiseen ei kuitenkaan saatu. Avustusta haetaan uudelleen vuoden 2011 aikana ja toiminta käynnistetään, mikäli avustus myönnetään.

Kaveritoimintamalli kehitettiin, koska Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry:llä ei ole tarjota minkäänlaista yksilötukea syömishäiriötä sairastaville nuorille tai nuorille aikuisille. Kuitenkin yksilötuelle ja tukihenkilötyyppiselle toiminnalle olisi tarvetta, kyselyjä tulee tasaisesti.

Kaveritoiminta tarkoittaa Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry:n koulutetun vapaaehtoisen sekä syömishäiriötä sairastavan, syömishäiriöstä toipuvan tai riskiryhmässä olevan 3-5 kertaa tapahtuvia yhteisiä tapaamisia. Kaveritoiminnan merkeissä yhdistyksen vapaaehtoinen - itsekin syömishäiriöstä toipuva/toipunut "kaveri" - ja syömishäiriöstä toipumiseen tukea tarvitseva tai riskiryhmässä oleva henkilö voivat muun muassa kokeilla



yhdessä sairauden takia ahdistavilta tai vaikeilta tuntuvia asioita ja jakaa yhdessä kokemuksia toipumista auttavista tekijöistä.

Kaveritoiminnan keskeisenä tavoitteena on myös nuoren tutustuttaminen Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry:n muuhun toimintaan ja palveluihin nuoren omien tarpeiden mukaan. Viimeinen tapaamiskerta on suunniteltu siten, että silloin käydään tutustumassa yhdessä vertaistukiryhmään tai yhdistyksen muuhun toimintaan. Kaveritoiminnassa syömishäiriötä sairastava saatetaan yhdistyksen muiden palveluiden piiriin eli kaverisuhteen loppuessa tuki kuitenkin jatkuu saumattomasti

7. LUENTOTOIMINTA JA YLEISÖTILAISUUDET

7.1. Tilausluennot

Syömishäiriötietouden lisäämistä yhdistyksen toimialueella varten on kehitetty Syömishäiriöt näkyviksi -luentokonsepti, jota on menestyksellisesti toteutettu tilauksesta oppilaitoksissa, alueen yhdistyksissä sekä ammattilaiskoulutuksissa. Luennot pitää yhdistyksen projektipäällikkö ja ne ovat tilaajalle maksuttomia.

Maksuttomat Syömishäiriöt näkyviksi -luennot ovat olleet erittäin kysytyjä opiskelijoiden ja ammattilaisten keskuudessa – lisäksi projektin tärkein kohderyhmä eli nuoret on toistaiseksi tavoitettu parhaiten juuri luentotoiminnan avulla. Luennot räätälöidään aina kohderyhmän mukaan, mutta ne sisältävät kuitenkin aina perustiedot syömishäiriöstä, niiden puhkeamisesta, hoidosta, toipumisesta ja syömishäiriötä sairastavan ja hänen läheisensä kohtaamisesta.

Toimintavuoden aikana luentoja pidetään resurssien mukaan.

7.2. Yleisöluennot

Syömishäiriötietoutta kasvattavat myös isommat yleisöluentotilaisuudet, joita järjestetään koko projektin ajan keskeisissä kaupungeissa noin kahden luennon vuositahtia. Tilaisuuksissa kerrotaan yhdistyksen toiminnasta, annetaan perustietoa syömishäiriöstä asiantuntijaluennon avulla, kerrotaan luentokaupungin hoitomahdollisuuksista ja kuullaan syömishäiriöstä toipuneen ja läheisen tarinat. Nämä isommat luennot pohjustavat aina vertaistukiryhmän perustamista ko. kaupunkiin.

Vuonna 2011 yleisöluentotilaisuus järjestetään Porissa ja tarpeen mukaan myös jossain Varsinais-Suomen keskeisessä kaupungissa.

7.3. Teemaluennot

Yhdistys on vuodesta 2005 järjestänyt omissa tiloissaan erilaisia teemaluentoja, joissa on esitelty esim. syömishäiriöiden eri hoito- ja terapiamuotoja ja läheisten jaksamiseen liittyviä teemoja. Luentojen järjestämistä jatketaan vuonna 2011 jäsenistön toiveiden mukaisesti.

8. PALVELUOHJAUS

Syömishäiriötietouden lisääminen toteutuu käytännössä myös palveluohjauksen kautta. Yhdistys on vakiinnuttanut alueella paikkansa siten, että siihen osataan ottaa yhteyttä, kun halutaan tietoa mm. syömishäiriöiden hoidosta ja hoitoon hakeutumisesta, hoitopaikoista,



syömishäiriöiden hoitoon erikoistuneista terapeuteista ja erilaisista etuuksista.

Palveluohjauksesta ovat kiinnostuneet sekä sairastavat, läheiset että ammattilaiset. Palveluohjauksen kehittämiseen ei ole ylimääräisiä resursseja ja sitä tehdään muun työn ohessa. Palveluohjausta tukevat yhdistyksen kotisivut, joiden hoitoon hakeutumisinfora muokataan ja kehitetään sitä mukaan kun uutta tietoa saadaan.

9. MUU TOIMINTA JA TAPAHTUMIIN OSALLISTUMINEN

Yhdistys järjestää säännöllisesti jäsenilleen sekä asia- että virkistystoimintaan. Jäsenistöltä kerätään palaute toiminnasta ja toimintaa kehitetään edelleen vastaamaan paremmin jäsenistön toivomuksia ja tarpeita.

Sähköinen Webropol-kysely yhdistyksen toimintaan osallistuvilla laaditaan kevään 2011 aikana.

Yhdistys järjestää 6.5.2011 Älä laihduta päivän neljättä kertaa.

Yhdistys osallistuu resurssiensa mukaan erilaisiin yhteistyökumppaneiden järjestämiin tilaisuuksiin, messuille ja näyttelyihin.

10. KOULUTUS- JA KEHITTÄMISTOIMINTA YHDISTYKSEN VAPAAEHTOISTOIMIJOILLE

10.1. Vapaaehtoisille tarjottava koulutus ja tuki

Yhdistyksen vapaaehtoistoimijoita tuetaan järjestämällä projektin puitteissa koulutuksia ja virkistystoimintaa 3-4 kertaa vuodessa.

Koulutuksen järjestetään ryhmäkohtaisesti. Koulutuksissa on aina oma teemansa, joka voi olla koulutusta esim. syömishäiriöstä, ryhmän ohjaamisesta tai vierailuja alueen syömishäiriötä hoitaviin tahoihin. Lisäksi koulutuksilla vapaaehtoiset sitoutetaan mukaan toimintaan, ja heille annetaan myös ajankohtaista tietoa yhdistyksen toiminnassa ja projektin etenemisestä.

Koulutuksissa ja vapaaehtoisten virkistystoiminnassa on läsnä Syömishäiriöt näkyviksi – projektin projektipäällikkö. Koulutuksissa kerätään aina palaute, jonka pohjalta suunnitellaan seuraavan tapaamisen ohjelma.

Yhdistyksen vapaaehtoisille tarjotaan aktiivisesti mahdollisuutta osallistua yhteistyökumppaneiden järjestämään vertaistukikoulutukseen. Yhdistyksen omat resurssit ovat vielä niin pienet, että omaa laajempaa vertaistuki-peruskoulutusta ei ole mahdollista järjestää. Lisäksi vapaaehtoiset saavat osallistua Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry:n järjestämiin toiminnallisiin ryhmiin ja kursseihin maksutta.

Lisäksi Syömishäiriöt näkyviksi -projektin projektipäällikkö tapaa vapaaehtoisia säännöllisesti erilaisen vapaamuotoisen keskustelun merkeissä.

Ryhmänohjaajille järjestetään tarvittaessa ammatillista työnohjausta.



10.2. Hallituksen kehittämispäivät ja muu hallituskoulutus

Yhdistyksen hallituksen jäsenille järjestetään vuoden 2011 aikana yksi kehittämispäivä, jossa pohditaan yhdessä hallituksen roolia ja yhdistyksen tulevaisuutta. Hallitus arvioi kehittämispäivän yhteydessä vuosittain yhdistyksen ja projektin nykytilan sekä toimintaympäristön ja nimeää seuraavan vuoden avainalueet ja laatii vuosisuunnitelman. Hallitus tekee itsearviointia säännöllisesti.

Hallitustoimintaa kehitetään ja ammattimaistetaan edelleen. Hallituksen rooli kehittyy koko ajan RAY:n ja muun projektitoiminnan laajenemisen myötä, ja hallituksen rooli työnantajana antaa sille lisää vastuuta edellyttäen mm. työlainsäädännön tuntemusta. Kuitenkin kynnys hallitustyöskentelyyn mukaan lähtemiseen pidetään matalana – hallitukseen on lupa tulla opettelemaan hallitustyöskentelyä. Siksi onkin tärkeää, että hallituksessa on mukana myös pidempään toimineita ja kokeneempia jäseniä.

Hallituksen jäsenien on mahdollista osallistua Mielenterveyden keskusliiton sekä muiden yhteistyökumppaneiden järjestämiin yhdistyskoulutuksiin ja niitä voidaan tarpeen mukaan tilata myös räätälöityinä esim. OK Opintokeskukselta.

11. EDUNVALVONTA JA VAIKUTTAMISTOIMINTA

Toimintavuoden aikana vahvistetaan edelleen yhteyksiä alueen syömishäiriöyhteistyökumppaneihin ja päättäviin tahoihin sekä ylläpidetään jo olemassa olevia kontakteja.

Syömishäiriötä sairastavien lasten ja nuorten sekä etenkin nuorten aikuisten ja aikuisten hoidon järjestämisessä on suuria vaihteluita asuinpaikkakunnasta riippuen. Käytössä olevat ikärajat hoitoon pääsyyn ja eri hoitomuotojen saamiseen vaihtelevat sairaanhoitopiireittäin. Erikoissairaanhoidon järjestäminen ja jatkohoitoon pääseminen on usein vaikeaa tai lähes mahdotonta. Usein syömishäiriöpotilaan hoito tapahtuu yleislääkärin vastaanotolla, ja sairaala-hoidossa puutteena on somaattisen ja psyykkisen hoidon eriaikaisuus ja koordinoimattomuus. Lisäksi hoidossa unohdetaan usein läheisten tukeminen.

Yhdistys pyrkii nostamaan näitä epäkohtia esille kaikessa vaikuttamistoiminnassa etenkin säännöllisissä tapaamisissa Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin ja Satakunnan sairaanhoitopiirin syömishäiriötä hoitavien tahojen kanssa.

Keskeisenä kysymyksenä on edelleen syömishäiriöpotilaiden hoidon parantaminen ja syömishäiriöiden hoidon kehittäminen kokonaisuudessaan sekä erillisen syömishäiriöyksikön/osaston perustaminen yhdistyksen toimialueelle esim. Tyksin alaisuuteen.

Kumppanina edunvalvontatyössä on valtakunnallinen Syömishäiriöliitto – SYLI ry ja tarvittaessa Mielenterveyden keskusliitto sekä paikalliset yhdistykset. Edunvalvonnassa tehdään yhteistyötä myös Varsinais-Suomen lastensuojelujärjestöt ry:n kanssa.

Yhdistys ottaa kantaa paikallisiin syömishäiriökysymyksiin antamalla lausuntoja, tiedotteita ja tuomalla näkemyksensä esille mielipidekirjoitusten avulla.



12. VIESTINTÄ

12.1. Viestintä jäsenille ja suurelle yleisölle

Yhdistyksen vertaistukitoiminnasta, luennoista ja virkistystoiminnasta tiedotetaan jäsenkirjeillä, ilmaisilla yhdistyspalstoilla ja yhdistyksen omilla [www-sivuilla](http://www.syliin.fi) sekä mahdollisuuksien mukaan maksullisilla lehti-ilmoituksilla.

Syyskuussa 2010 avattiin yhdistyksen ensimmäiset omat kotisivut www.syliin.fi, joiden kautta viestintää on pystytään jatkossakin tehostamaan. Vuoden aikana sivujen paikallisuutta lisätään mm. kokoamalla sivuille tietoa paikallisista hoitotahoista ja muista syömishäiriöpalveluista.

Yhdistyksellä on lisäksi Facebookissa oma ryhmänsä, jota kautta tietoa saadaan reaaliaikaisesti ryhmän jäsenille.

Jäsenille lähetetään vuoden aikana 4-6 jäsenkirjettä. Jäsenkirje on mahdollista saada myös sähköisessä muodossa. Jäsenkirjeet ovat aina luettavissa myös yhdistyksen kotisivuilla.

Vertaistukiryhmien toiminnasta tiedotetaan laajalti kaksi kertaa vuodessa – syyskuussa ja tammikuussa ryhmien käynnistyessä sekä erikseen tarpeen mukaan. Tiedotteita ryhmien toiminnasta lähetetään pääsääntöisesti lehdistölle ja muulle medialla sekä syömishäiriöitä hoitaville tahoille. Lisäksi hoitotahot saavat kaksi kertaa vuodessa materiaalipaketit, joihin kootaan yhdistyksen esitteitä sekä tiedotteita ajankohtaisista ryhmistä ja kursseista.

12.2. Sisäinen viestintä

Projektipäällikön tehtävänä on pitää huolta tehokkaasta ja reaaliaikaisesta sisäisestä viestinnästä.

Projektipäällikkö on yhteydessä hallitukseen kokouksien välissä säännöllisesti lähtevien vapaamuotoisten sähköpostikatsausten välityksellä. Hallituksen pöytäkirjat lähtevät jokaisen kokouksen jälkeen sähköpostilla kaikille hallituksen jäsenille tiedoksi.

Projektipäällikkö on läsnä kaikissa yhdistyksen hallituksen kokouksissa, joissa projektia koskevat asiat ja sen eteneminen käsitellään omana kohtanaan. Hallitus saa koko ajan ajantasaista tietoa projektin etenemisestä. Talouskatsaus projektista esitetään kerran kolmessa kuukaudessa hallituksen kokouksen yhteydessä.

12.3. Tiedotusvälineiden palvelu

Yhdistys saa runsaasti yhteydenottoja medialta sekä haastattelupyyntöjen että lausuntopyyntöjen muodossa. Pääsääntöisesti Syömishäiriöt näkyviksi –projektin projektipäällikkö vastaa median haastatteluihin, mutta välittää tarpeen mukaan haastattelupyyntöjä myös eteenpäin mm. syömishäiriötä sairastaville ja toipuneille. Myös puheenjohtaja vastaa tarvittaessa median edustajien tiedusteluihin.

Syömishäiriöliitto – SYLI ry:n kotisivuille on laadittu medialle ohjeet vastuulliseen uutisointiin. Median edustajia pyydetään aina tutustumaan ohjeisiin ennen kuin he käsittelevät syömishäiriötä.



13. HALLINTO

13.1. Yhdistyksen hallitus

Yhdistystä edustaa ja sen toimintaa johtaa hallitus, johon kuuluu vuodeksi kerrallaan valittu puheenjohtaja ja neljästä kuuteen kahdeksi vuodeksi kerrallaan valittua varsinaista jäsentä ja kaksi varajäsentä. Yhdistyksen hallituksen jäsenet koostuvat syömishäiriötä sairastavien läheisistä, sairastavan taustan omaavista sekä syömishäiriöiden parissa työskentelevistä ammattilaisista. Hallituksen jäsenistä vähintään kahden tulee olla syömishäiriötä sairastavan läheisiä.

Hallituksen puheenjohtajan toimikausi on yksi vuosi. Hallituksen varsinaisista jäsenistä puolet tai lähinnä puolet ja varajäsenistä toinen on vuosittain vuorotellen erovuorossa.

Yhdistyksen vuosikokous pidetään sääntöjen mukaisesti 15.2.–15.3. välisenä aikana.

Yhdistyksen hallitus kokoontuu toimintavuoden aikana säännöllisesti joka n. kuuden viikko kesätaukoa lukuun ottamatta.

13.2. Syömishäiriöliitto – SYLI ry:n vuosikokous

Yhdistyksen vuosikokouksessa valitaan edustajat Syömishäiriöliitto – SYLI ry:n vuosikokoukseen. Jokaisella Syömishäiriöliitto – SYLI ry:n jäsenyhdistyksellä on oikeus valita yksi edustaja aina 50 jäsentä kohti. Vuoden 2011 kokouksessa yhdistyksellä on kolme vuosikokousedustajaa.

Syömishäiriöliitto – SYLI ry järjestää vuosikokouksen yhteydessä jäsenyhdistysten hallitusten suunnittelu- ja kehittämispäivät. Päivien avulla pyritään saattamaan kaikkien syömishäiriöperheet-yhdistysten hallitukset yhteen ja vahvistamaan hallitustoimintaa. Lisäksi päivät lisäävät hallituksen jäsenten tuntemusta liitosta, sen toimintamalleista ja tukimahdollisuuksista yhdistyksille.

13.3. Yhdistyksen toimihenkilöt

Kirsi Broström, projektipäällikkö

Anu Kangasniemi, kirjanpitäjä

13.4. Toimitilat

Turun vertaistukiryhmät kokoontuvat yhdistyksen tiloissa maksutta.

Muita tiloja vuokrataan ja anotaan maksutta aina tarpeen mukaan esim. yleisöluentotilaisuuksia varten. Mahdollisimman paljon pyritään kuitenkin hyödyntämään omia ja yhteistyökumppaneiden tiloja.

14. ALUEELLINEN YHTEISTYÖ JA SIDOSRYHMÄT

14.1. Turun Tyttöjen Talo

Tyttöjen Talon kanssa jatketaan ja monipuolistetaan yhteistyötä. Turun Tyttöjen Talon



toiminnan kautta apua tarvitsevat henkilöt voidaan ohjata sujuvasti yhdistyksen palvelujen piiriin.

Syömishäiriöt näkyviksi –projektin projektipäällikkö toimii kiinteästi yhteistyössä Tyttöjen Talon työntekijöiden kanssa ja osallistuu mm. Tyttöjen Talon vapaaehtoisten kouluttamiseen.

Vuoden 2011 aikana toteutetaan yhteistyössä myös toiminnallisia syömishäiriötyöpajoja erilaisille kohderyhmille (mm. tukioppilaat, Tyttöjen Talon kävijät, talon vapaaehtoistyöntekijät)

Lisäksi yhteistyössä Tyttöjen Talon kanssa kehitetään terveyttä tukevaa, ennaltaehkäisevää, hyvinvointi- ja voimavarakeskeistä Kiva keho -ryhmätoimintaa koko ikäluokan nuorille riippumatta siitä, onko kyseessä täysin terve vai oireileva/sairastava nuori. Ryhmien paino on itsetunnon tukemisessa, kehonkuvan vahvistamisessa ja nuoren voimavarojen tukemisessa.

14.2. Suomen voimisteluliitto Länsi-Suomi

Suomen voimisteluliitto Länsi-Suomen kanssa yhteistyö jatkuu syömishäiriötyöpajojen ja itsetuntotyöpajojen muodossa. Tarvittaessa voimisteluvallmentajille voidaan myös järjestää koulutusta syömishäiriöistä.

14.3. Syömishäiriökeskus, Turun toimipiste

Syömishäiriökeskuksen Turun toimipiste on lopettanut toimintansa. Keskuksen työntekijät ovat kuitenkin jatkossakin yhdistyksen yhteistyökumppaneita.

14.4. Porin Lääkäritalon syömishäiriökliniikka

Yhteistyö Porin Lääkäritalon syömishäiriöklinikan kanssa alkoi keväällä 2009 samanaikaisesti klinikan perustamisen kanssa.

Syömishäiriökliniikka antaa panoksensa Porin läheisten ryhmään maksuttomien tilojen muodossa. Lisäksi yhdistyksen projektipäällikkö osallistuu syömishäiriöklinikan tiimipalaveriin tarvittaessa.

14.5. Muut kumppanuudet, yhteistyötahot ja jäsenyydet

Yhdistys on mukana vuodesta 2008 asti kokoontuneessa Nuoret aikuiset –verkostossa, joka on syrjäytymisvaarassa olevien nuorten aikuisten hyvinvoinnin edistämisen ja palvelujen kehittämisen työntekijäverkosto Turun alueella

Yhdistys on Mielenterveyden keskusliiton ja Varsinais-Suomen lastensuojelujärjestöt ry:n jäsen.