



Avoimet kokoontumiset syömishäiriötä sairastaville ja heidän läheisilleen Porissa keväällä 2012

TEETÄ JA SYMPATIAA – AVOIMET KOKOONTUMISET SYÖMISHÄIRIÖTÄ SAIRASTAVILLE JA LÄHEISILLE

Sekä sairastaville ja toipuville että läheisille suunnatuissa vapaamuotoisissa kokoontumisissa tutustutaan, jutellaan syntyjä syviä, jaetaan iloja ja suruja. Kokoontumisissa on mahdollisuus kuulla, puhua ja jakaa kokemuksia samankaltaisia asioita kokeneiden ihmisten kanssa.

Ilmoittautua ei tarvitse. Tule rohkeasti piipahtamaan tai vaikka koko illaksi. Kokoontumiset ovat ilmaisia ja voit tulla aina kun sinulle sopii. Olemisen tapa on vapaa, voit olla puheliaalla tai puhumattomalla, iloisella tai surullisella mielellä. Kokoontumisiin saa myös tulla vain kuuntelemaan, niissä vallitsee luottamus ja vaitiolovelvollisuus.

Kokoontumiset perustuvat vertaistuen ajatukseen. Läsä on aina Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry:n vapaaehtoisia, joilla on omakohtainen kokemus syömishäiriöstä tai läheisenä rinnalla kulkemisesta.

AIKA: keskiviikkoisin 18.1., 15.2., 14.3., 11.4. ja 9.5. klo 17.30–19.30

PAIKKA: Porin seurakuntakeskus, katutason tilat (entinen vapaaehtoiskeskus Liisa) os. Eteläpuisto 10

VAPAAEHTOISIA VERTAISIA KAIVATAAN MUKAAN TOIMINTAAN PORISSA

Oletko sinä syömishäiriöstä toipunut, syömishäiriötä sairastavan läheinen tai itse syömisellä oireillut mutta jo toipumassa oleva henkilö? Haluaisitko sinä jakaa oman kokemustietosi sairauden parissa kamppailevien ja/tai heidän läheistensä tukemiseksi? Tartu tilaisuuteen! Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry hakee toimintaansa vapaaehtoisia aktiiveja ohjaamaan ryhmätoimintaa tai muuten vaan toimimaan syömishäiriösairauteen liittyvien asioiden parissa.

LISÄÄ TIETOA JA TUKEA

Kaikissa vertaistukiryhmien toimintaa, yhdistystä ja syömishäiriötä koskevissa asioissa voit ottaa yhteyttä Lounais-Suomen syömishäiriöperheet ry:hyn puh. 040 5958 542, s-posti:

yhdistys@syomishairioliitto.fi. Muistathan myös kotisivumme www.syliin.fi.